

## **Concepciones y propuestas de solución frente a la desnutrición infantil en pobladores awajun de Imacita**

### **Conceptions and proposals for solutions to child malnutrition in Awajun settlers from Imacita**

Wilfredo Amaro-Cáceres<sup>1</sup>

#### **RESUMEN**

**Objetivos.** Describir las concepciones y propuestas de solución frente a la desnutrición infantil en pobladores awajun de Imacita. **Materiales y Métodos:** El estudio fue enfoque cualitativo, de tipo etnográfico. La muestra se obtuvo por conveniencia, con el criterio de selección de informantes claves, se seleccionaron un total de 10 madres de familia, 3 padres de familia, 10 actores sociales y 5 autoridades del gobierno local. Los instrumentos de recolección de datos fueron el cuaderno de campo y la guía de entrevista no estructurada. **Resultados:** en la concepción awajun los pobladores consideran que la desnutrición infantil es causada por “el daño” hecho por los brujos y es parte de otros problemas físicos del niño; asimismo consideran que antiguamente no hubo desnutrición en los niños y la alimentación era sana y variada. Las propuestas sugeridas por los mismos pobladores para resolver el problema de la desnutrición son: expulsar a los brujos que causan el daño, debe mejorarse la producción de frutos y la crianza de animales en la localidad, y las autoridades deben apoyar con trabajo a los pobladores indígenas para dispongan de recursos para la alimentación de sus hijos, así mismo se debe mejorar el apoyo por parte de los programas sociales y los servicios de salud. **Conclusión:** para los individuos awajun existe una concepción de la desnutrición infantil diferente a la concepción médica occidental, por tanto los pobladores, autoridades y actores sociales consideran que se deben realizar una serie de medidas desde individuales hasta colectivas para resolver este problema.

*Palabras clave:* desnutrición infantil, desnutrición awajun, niños awajun

#### **ABSTRACT**

**Objectives.** To describe the conceptions and proposals of solution to the child undernutrition in awajun inhabitants of Imacita. **Materials and Methods:** The study was a qualitative, ethnographic approach. The sample was obtained for convenience, with the criterion of selection of key informants, a total of 10 mothers of family, 3 parents, 10 social actors and 5 local government authorities were selected. The instruments of data collection were the field notebook and the unstructured interview guide. **Results.** In the Awajun conception the villagers consider that child malnutrition is caused by the "damage" done by the sorcerers and is part of other physical problems of the child; they also consider that there was no malnutrition in children in the past and that the food was healthy and varied. The proposals suggested by the villagers themselves to solve the problem of malnutrition are to expel the brujos who cause the damage, the fruit production must be improved and the animal breeding in the locality, and the authorities must support the villagers with work indigenous people to provide resources for their children's food, and support from social programs and health services should be improved. **Conclusion:** for awajun individuals there is a conception of child malnutrition different from the western medical conception, so that the residents, authorities and social actors consider that a series of measures should be taken from individual to collective to solve this problem.

*Keywords:* child malnutrition, undernutrition awajun, awajun children.

---

<sup>1</sup> Licenciado en enfermería, docente en la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas; Magíster en Salud Pública, Universidad Nacional de Cajamarca. Correo electrónico: wilfredoamaro@hotmail.com.

## I. INTRODUCCIÓN

La desnutrición crónica es una de las principales causas de mortandad en niños menores de tres años. Los que logran sobrevivir esta condición ven reducidas sus capacidades de enfrentar la pobreza en el futuro debido al impacto negativo sobre su desarrollo físico y mental. Entre los pueblos indígenas de la Amazonía, el hambre y la malnutrición son problemas que persisten como resultado de la pobreza estructural. A ello se suman la concentración de tierras para la industria, la contaminación de las cabeceras de cuenca de los ríos y la extracción desmedida de madera, que contribuyen a la pérdida de la fauna acuática y silvestre. Los pueblos indígenas demandan disponer libremente de sus propios territorios, el desarrollar nuevos sistemas de producción de alimentos y abastecimiento basados en el saber indígena y en el manejo sostenible de los bosques y contar con agua segura, apta para el consumo humano (1).

Según el Centro Nacional de Alimentación y Nutrición CENAN del Instituto Nacional de Salud evaluando el estado nutricional de los menores de cinco años en algunos pueblos de la Amazonía peruana, encontró que los niveles de desnutrición crónica en estas poblaciones son elevados, incluso mayores que las tasas regionales donde se realizaron las investigaciones (2).

Imaza es uno de los 5 distritos de la provincia de Bagua (Amazonas); su población está distribuida en 128 comunidades nativas, que representan el 69% de los habitantes del distrito. Se ha podido registrar 5,089 viviendas habitadas, las cuales están disgregadas en un área territorial de 4,534.7 km<sup>2</sup>. Su población asciende a 24,646 habitantes, de los cuales el 48% tiene menos de 14 años de edad, lo que amerita ser tomado en cuenta por los programas de salud. El nivel educativo de la población alcanza sólo el primario, en un 25.23%, mientras que la población analfabeta bordea el 20.61%, observándose mayor proporción entre las mujeres. En cuanto a la desnutrición infantil se calcula que más de 50% de niños menores de cinco años padecen desnutrición crónica y o se encuentran en riesgo de padecerla (3).

En la localidad de puerto Imacita confluyen tanto individuos nativos y mestizos en sus actividades diarias; según referencias del personal de salud, existen un gran índice de niños con desnutrición crónica en el poblado, así como en sus anexos.

En las visitas realizadas a los poblados donde se encuentran las comunidades nativas se ha podido constatar el problema de desnutrición en los niños, expresado en bajo pesos, bajas tallas y déficit en el desarrollo. Como se ha visto las políticas y programas del estado intervienen dicho problema

desde una visión unilateral, parcializada sin considerar los factores propios del lugar y el significado cultural que para ellos representa la desnutrición, por lo que se hace necesario investigar la problemática desde la propia percepción de los pobladores.

El tal sentido el objetivo general del presente estudio fue describir las concepciones y propuestas de solución entendidas como las experiencias y concepciones sobre la desnutrición infantil en pobladores Awajun de Imacita, 2015.

## II. MATERIAL Y MÉTODOS

El trabajo de investigación fue de enfoque cualitativo, utilizando la metodología fenomenológica y etnográfica. La muestra estuvo conformada por 10 madres de familia, 3 padres de familia, 10 actores sociales del poblado y 5 autoridades del gobierno local. El tipo de muestreo fue por conveniencia, para la cual se obtuvo la muestra el criterio de selección de informantes claves y siguiendo la técnica de saturación de discursos.

Como método de investigación se utilizó el método inductivo y como método de recolección de datos la entrevista y la observación. Los instrumentos utilizados fueron: la guía de entrevista no estructurada, elaborado por el autor, y cuaderno de campo, en el cual se pudo anotar algunos datos relevantes sobre el trabajo de campo de manera veraz en el medio. Se utilizó todos los medios técnicos disponibles en la actualidad para conservar en vivo la realidad presenciada: grabaciones de audio y de vídeo, fotografías, etc. La información final fue procesada de manera manual de la que se obtuvieron las categorías generales; el análisis se realizó, siguiendo la metodología etnográfica considerando las siguientes fases: fase de descubrimiento, fase de codificación y fase de relativización de los datos.

Consideraciones éticas: En la investigación, por la particularidad del proceso de recolección de datos etnográfico se solicitó el apoyo previamente a las autoridades de la comunidad y al personal de salud jefe del Centro de Salud de Imaza, en el caso de los pobladores seleccionados como informantes claves se les informó que se había obtenido el permiso de las autoridades y sobre los objetivos del estudio para su obtener su colaboración, se cuidó en todo momento el anonimato de las personas que fueron entrevistadas, es necesario mencionar que muchas de las personas seleccionadas en el estudio fueron captadas en el establecimiento de salud.

## II. RESULTADOS

1. Concepción sobre la desnutrición infantil. Se pudo encontrar que los pobladores consideran que la desnutrición infantil es causada por “el daño” hecho por los brujos, así mismo la desnutrición es parte de otros problemas físicos del niño; por otra parte los pobladores tienen pocas referencias sobre las consecuencias de la desnutrición a posterior en la vida futura del niño y relacionan el término de desnutrición con el déficit de alimentos que hay en la actualidad.

2. Concepciones, costumbres y hábitos relacionados a la nutrición de los niños antiguamente. Los pobladores awajun consideran que antiguamente no hubo desnutrición en los niños, puesto que las familias tenían a disposición una amplia variedad de frutos naturales y especies para la caza y la pesca, así mismo se considera que antiguamente la alimentación era sana y variada. Con respecto a la frecuencia de alimentación de los niños no estaban establecidas las tres comidas diarias ni complementarias como en nuestra sociedad occidental. La alimentación de los niños predominantemente es a base de yuca, plátano, frejol y en menor medida alimentos como huevos y carne de monte y de aves, el pescado como la gallina; el zuri es un alimento preciado por los niños.

3. Problemas relacionados a la desnutrición infantil que identifican los pobladores. Entre los problemas que identifican los pobladores son: existencia de poca variedad de frutos en el campo a diferencia de antes, disponibilidad insuficiente de alimentos, que el ingreso de personas mestizas cambió las formas de alimentación de los pobladores awajun, asimismo hay enfermedades que afectan a los niños como las diarreas y las parasitosis, además de que los niños no consumen las vitaminas y productos que les dan en la posta; por otro lado los padres que trabajan gastan su dinero en otras cosas y otros que tienen muchos hijos en diferentes mujeres ya no les alcanzan sus recursos para alimentar a sus hijos.

4. Propuestas de solución para la desnutrición desde los mismos pobladores, se identificaron las siguientes propuestas: se debe expulsar a los brujos que causan los problemas de desnutrición, asimismo se deben aprovechar varios alimenticios nativos; por otra parte debe mejorarse la producción de frutos y la crianza de animales en la localidad, y las autoridades deben apoyar con trabajo a los pobladores indígenas para que puedan dar de comer a sus hijos. También propusieron el apoyo de programas sociales para mejorar la alimentación y finalmente consideraron que se debe mejorar y adecuar los servicios de salud.

5. Propuestas de solución frente a la desnutrición infantil desde el punto de vista de las autoridades del gobierno local. Se identificaron las siguientes

propuestas: promover la ejecución de proyectos productivos para mejorar la seguridad alimentaria; la universidad e instituciones públicas y privadas pueden apoyar mediante convenios para mejorar la producción, fortalecer los Centros de Promoción y Vigilancia Comunal del cuidado de la madre y el niño por parte de los gobiernos locales, elaboración de proyectos de inversión pública dirigida a reducir la desnutrición crónica infantil, se deben adecuar los servicios de salud dirigidos al niño considerando la realidad cultural, se deben hacer programas educativos y comunicacionales con la finalidad de mejorar los hábitos y prácticas de nutrición en el niño, se debe ejecutar proyectos de saneamiento básico en las comunidades, entre otras medidas.

## III. DISCUSIÓN

En la primera categoría del estudio referida a la concepción sobre la desnutrición infantil, se pudo encontrar que los pobladores consideran que la desnutrición infantil es causada por “el daño” hecho por los brujos, así mismo la desnutrición es parte de otros problemas físicos del niño; por otra parte los pobladores tienen pocas referencias sobre las consecuencias de la desnutrición a posterior en la vida futura del niño y relacionan el término de desnutrición con el déficit de alimentos que hay en la actualidad.

Similares resultados encontró Gildardo y Alcaraz(4), en su estudio sobre percepciones y prácticas socio-culturales de las madres frente al proceso de desnutrición de los niños realizado en Colombia, en esta investigación se evidencia que las madres perciben la desnutrición aguda grave como una consecuencia del mal de ojo, el cual afecta a los niños menores de 7 años. El mal de ojo se clasifica como “ojo secador” y “ojo de la calle”. Para las madres, el ojo secador enmagrece totalmente a los niños. El mal de ojo ha estado presente en la historia de la humanidad desde tiempos muy antiguos, ha pasado de generación en generación y las comunidades rurales de Colombia no han estado libres de la transmisión de este conocimiento, como una de las enfermedades de filiación cultural de la localidad.

La palabra desnutrición, muy propia de la cultura médica occidental, difícilmente es conceptualizada por las madres del estudio. La extrema delgadez de los niños no implica, según ellas, un riesgo para la salud, pues mientras el niño consuma los alimentos su estado de salud no está en peligro. Cuando el bajo peso es tan común en una comunidad, se corre el riesgo de ser considerado como “normal” y no se identifica como problema. Al respecto, Rotenberg deduce de su investigación que “ (...) cuando el bajo peso y la desnutrición figuran como elementos comunes en el medio social o grupo familiar en el cual está inmerso, el crecimiento inadecuado puede ser considerado

como normal (4).

En un estudio realizado por Do Carmo, en el Estado de Bahía, Brasil, se considera que el problema de la desnutrición está relacionado también a algunos elementos culturales, la autora toma el caso de un niño desnutrido de nueve años, que fue poseído por un espíritu del hambre llamado "Romãozinho". Es el mito del hambre de los niños. El mito brinda una singular interpretación del hecho concreto: la desnutrición de los niños del barrio (5).

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia recoge la concepción general aceptada hasta la fecha sobre la desnutrición infantil, considerándola como el resultado de la ingesta insuficiente de alimentos (en cantidad y calidad), la falta de una atención adecuada y la aparición de enfermedades infecciosas. Detrás de estas causas inmediatas, hay otras subyacentes como son la falta de acceso a los alimentos, la falta de atención sanitaria, la utilización de sistemas de agua y saneamiento insalubres, y las prácticas deficientes de cuidado y alimentación. En el origen de todo ello están las causas básicas que incluyen factores sociales, económicos y políticos como la pobreza, la desigualdad o una escasa educación de las madres (6).

Como se puede ver existen concepciones propias sobre la desnutrición infantil en los pueblos originarios tanto de nuestra región, del país y de otros países; muchas de las cuales atribuyen el problema no solo a cuestiones biológicas sino a todo un constructo social resultados de una diversidad de factores determinantes. En las poblaciones awajun de la localidad de Imacita persisten las ideas sobre el daño como causa de la desnutrición en los niños.

En cuanto a la desnutrición infantil, siendo un tema bastante estudiado y predominante, es importante abordar los problemas de la desnutrición crónica de los niños en las poblaciones indígenas en primer lugar considerando las concepciones que de ella tienen los pobladores, así mismo conceptos generales ya estudiados ampliamente. El autor de esta investigación considera que conocer las concepciones sobre la desnutrición permite abordar mejores medidas de solución y que sean tomadas en cuenta por los propios pobladores.

Diversos estudiosos sostienen que la actividad alimenticia no es una solamente biológica sino que implica un conjunto de diálogos, interacciones y representaciones socioculturales. La chacra y la dieta tradicional están pues íntimamente ligadas, las especies de la chacra, naturalmente son tan o más nutritivas que los productos impuestos por el mercado(7).

Los sistemas agroalimentarios indígenas

amazónicos son integrales, holísticos, -cosmocéntricos, fundados en complejas y ricas cosmovisiones que rigen la vida presente y futura. La economía solidaria es un eje fundamental en el que gira este sistema. También el aseguramiento de sus sistemas agroalimentarios está relacionado con el dominio de estos saberes. Por ejemplo, un buen cazador y un buen pescador deben conocer estas técnicas y saberes para tener éxito. Un hombre que no sabe cazar es porque no conoce los «secretos» de la naturaleza. Una de las prácticas ancestrales de transformación y conservación de alimentos entre los pano, se realiza con plátano maduro. Se cocina el plátano maduro y se lo convierte en una masa que se guarda en un cántaro. Los comuneros deslíen la masa en agua, fría o caliente, y lo toman en cualquier momento del día. Esta bebida, conocida también como chapo o pururuca, es el equivalente del masato de yuca entre los jíbaro- jíbaro y los kukama-kukamiria(7).

Después de revisar los datos encontrados en el estudio sobre los "Sistemas alimentarios tradicionales de los pueblos indígenas, realizado por la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América Latina y El Caribe y los resultados de la presente investigación se comprende sin lugar a dudas la afirmación de que los pobladores al considerar que los pobladores awajun consideran que antiguamente no hubo desnutrición en los niños, que las familias tenían a disposición una amplia variedad de frutos naturales y especies para la caza y la pesca, así mismo que la alimentación era sana y variada.

Tanto la tradición como la evidencia científica de estudios sobre la alimentación del pueblo awajun sugieren que efectivamente la disposición de alimentos, la producción de frutos y la forma de vida en la época antigua permitía una mejor nutrición para los niños; y consecuentemente pocos problemas de desnutrición infantil. Sería importante considerar los aspectos positivos de ese entonces para abordar la problemática actual.

Desde fines del siglo XX, y sobre todo en la primera década del XXI, la vida de los awajún y wampis, localizados en el norte de la Amazonia, en las proximidades de la frontera con Ecuador, ha sufrido cambios drásticos y con frecuencia irreversibles en los planos social, político, económico y cultural. Sin duda estos cambios están provocando y originando modificaciones en los sistemas agroalimentarios tradicionales de los jíbaro-jíbaro(7).

Después de analizar los resultados del presente estudio, así como la literatura consultada es comprensible que los pobladores mencionen la existencia de poca variedad de frutos en el campo,

disponibilidad insuficiente de alimentos, así como cambio las formas de alimentación producto del ingreso de personas mestizas entre otros. Tanto los resultados como las investigaciones ponen de manifiesto que efectivamente hay problemas relacionados con la desnutrición infantil percibidos por los pobladores en su diaria vivencia y que están corroborados por estudios referidos a una serie de cambios que alteraron los patrones de alimentación awajun.

En conclusión, en la concepción awajun los pobladores consideran que la desnutrición infantil es causada por "el daño" hecho por los brujos, así mismo la desnutrición es parte de otros problemas físicos del niño, así mismo los pobladores awajun consideran que antiguamente no hubo desnutrición en los niños, así mismo se considera que antiguamente la alimentación era sana y variada. Respecto a la frecuencia de alimentación de los niños no estaban establecidas las tres comidas diarias ni complementarias como en nuestra sociedad occidental.

Por otra parte los pobladores awajun identifican problemas relacionados con la desnutrición tales como la existencia de poca variedad de frutos en el campo en la actualidad, disponibilidad insuficiente de alimentos, que el ingreso de personas mestizas ha cambiado sus formas de alimentación.

En tal sentido las propuestas de solución para reducir la desnutrición infantil sugerida por los mismos pobladores son: expulsar a los brujos que causan el daño, debe mejorarse la producción de frutos y la crianza de animales en la localidad, y las autoridades deben apoyar con trabajo a los pobladores indígenas para que puedan dar de comer a sus hijos, así mismo debe mejorar el apoyo de programas sociales y los servicios de salud.

Asimismo con respecto a las propuestas de autoridades y actores sociales de la localidad como medidas de solución para la desnutrición infantil, se consideran lo siguientes: promover la ejecución de proyectos productivos para mejorar la seguridad alimentaria; la universidad puede apoyar mediante convenios para mejorar la producción, fortalecer los Centros de Promoción y Vigilancia Comunal del cuidado de la madre y el niño por parte de los gobiernos locales, elaboración de proyectos de inversión pública dirigida a reducir la desnutrición crónica infantil, se deben adecuar los servicios de salud dirigidos al niño considerando la realidad cultural, además de ejecutar proyectos de saneamiento básico en las comunidades.

#### IV. AGRADECIMIENTOS

A la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, por el apoyo para la ejecución del proyecto de investigación.

Al personal del Centro de Salud Imaza, a las autoridades y actores sociales de la localidad de Imacita por la información brindada que fue importante para la realización del proyecto de investigación.

#### V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Chirapaq. Desnutrición prevalece entre pueblos indígenas de la Amazonía [internet]. [citado el día 16 de diciembre del 2015] Disponible en <http://www.chirapaq.org.pe/noticias/desnutricion-prevalece-entre-pueblos-indigenas-de-la-amazonia>.

Ministerio de Salud (MINSA). Plan general de la estrategia sanitaria nacional salud de los pueblos indígenas 2010 – 2012. Instituto Nacional de Salud. Centro Nacional de Salud Intercultural. Lima Perú, 2010.

Defensoría del Pueblo. La Salud de las Comunidades Nativas: Un reto para el Estado. Informe Defensorial N° 134. Programa de Comunidades Nativas adscrito a la Adjuntía para los Servicios Públicos y el Medio Ambiente de la Defensoría del Pueblo. Lima; 2008.

Gildardo G, Alcaraz G. Percepciones y prácticas socio-culturales de las madres frente al proceso de desnutrición aguda grave de los niños: marasmo y kwashiorkor. Universidad de Antioquia / Facultad de Enfermería / Investigación y Educación en Enfermería / Medellín, Vol. XXV N.º 2, septiembre de 2007.

Maris, S. Percepción Materna del Hambre. Reflexiones a partir de un Estudio sobre Desnutrición Infantil en Argentina. Universidad Nacional de Rosario / Argentina. Revista de Psicología Gepu Vol. 4 No. 1 – Junio de 2013 ISSN 2145-6569. Argentina; 2013.

UNICEF. La Desnutrición Infantil, Causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. Convención sobre los Derechos del Niño. UNICEF España, 2011.

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) y Fondo para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas de América Latina y El Caribe. Sistemas alimentarios tradicionales de los pueblos indígenas de Abya Yala. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, La Paz. Bolivia, 2015.