

## Prevalencia de problemas psicológicos en pacientes atendidos en el Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas

### Prevalence of psychological problems in patients treated at the Virgen de Fátima Regional Hospital, Chachapoyas

Sesy Anabelita Portocarrero Vega<sup>1</sup>, Yshoner Antonio Silva Díaz<sup>2</sup>

#### RESUMEN

El estudio tuvo como objetivo determinar la prevalencia de problemas psicológicos en pacientes atendidos en el Servicio de Psicología del Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas, Perú, 2019. La investigación fue de enfoque cuantitativo descriptivo retrospectivo transversal; la muestra estuvo constituida por 2090 registros de atenciones seleccionados con un muestreo no probabilístico por conveniencia, el instrumento aplicado fue una ficha de registro de datos. Los resultados evidencian que los problemas psicológicos más prevalentes en los pacientes atendidos durante el periodo 2019 fueron: episodio depresivo moderado (TP: 32.82 X 100), trastorno de ansiedad no especificado (TP: 23 X 100), reacción al estrés agudo (TP: 11.72 X100), episodio depresivo leve (TP: 10.24 X 100), episodio depresivo grave (TP: 5.36 X 100), trastorno mixto de ansiedad y depresión (TP: 4.69 X 100), trastornos de ansiedad mixtos (TP: 2.54 X 100), trastorno depresivo recurrente (TP: 2.49 X 100), trastorno de ansiedad generalizada (TP: 1.91 X 100) y trastorno de pánico (TP: 1.91 X 100 habitantes). Por otro lado, los problemas psicológicos fueron más prevalentes en las mujeres que en los varones. Se concluye que existe una prevalencia considerable de problemas psicológicos en la población de Chachapoyas, los cuales están relacionados mayormente con problemas de ansiedad, depresión y estrés.

**Palabras clave:** Prevalencia, problemas psicológicos

#### ABSTRACT

The objective of the research was to determine the prevalence of psychological problems in patients treated at the Psychology Service of the Virgen de Fátima de Chachapoyas Regional Hospital, Peru, 2019. The study was of a cross-sectional retrospective descriptive quantitative approach; The sample consisted of 2090 records of care selected with a non-probabilistic convenience sampling, the instrument applied was a data record sheet. The results show that the most prevalent psychological problems in the patients treated during the 2019 period were: moderate depressive episode (TP: 32.82 X 100), unspecified anxiety disorder (TP: 23 X 100), reaction to acute stress (TP: 11.72 X100), mild depressive episode (TP: 10.24 X 100), severe depressive episode (TP: 5.36 X 100), mixed anxiety and depression disorder (TP: 4.69 X 100), mixed anxiety disorders (TP: 2.54 X 100), recurrent depressive disorder (TP: 2.49 X 100), generalized anxiety disorder (TP: 1.91 X 100) and panic disorder (TP: 1.91 X 100 inhabitants). On the other hand, psychological problems in the patients who participated in the study were more prevalent in women than in men. It is concluded that there is a considerable prevalence of psychological problems in the Chachapoyas population, which are mostly related to problems of anxiety, depression and stress.

**Keywords:** Prevalence, psychological problems

<sup>1</sup>Bachiller de la Escuela Profesional de Psicología, Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Correo electrónico: 7019847652@untrm.edu.pe.

<sup>2</sup>Docente principal de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Correo electrónico: yshoner.silva@untrm.edu.pe

## I. INTRODUCCIÓN

En todo el mundo los trastornos mentales son predominantes y generan una dificultad a nivel social, por su regularidad y repercusiones en el ámbito familiar, sociedad y personal. Estas enfermedades mentales perjudican no necesariamente a quien lo padece, sino que repercute también a sus cuidadores y familiares, así como en su entorno. Entre tanto los costos indirectos y directos derivados de esta problemática generan un gran consumo de recursos de los diversos países, especialmente en aquellos que generan ingresos bajos y medianos. Sin embargo, una cantidad considerable de los habitantes quienes presentan algún problema sobre su salud mental, no recibe un tratamiento completo para lograr mejoría. Diversas alternativas se han propuesto para finalizar esta brecha (Tejada, 2016, p.8).

En el contexto actual, se evidencia un incremento constante respecto a los problemas sobre la salud mental a nivel macrosocial, predominando que se requiera la indagación exhaustiva para el análisis de esta problemática e incluso los factores psicosociales, con la finalidad de poder incrementar herramientas preventivas para lograr mejorar la atención en los servicios psicológicos en relación a la demanda de la población (Obando et al. 2017, p. 12).

El problema de salud mental en cuanto a prevalencia es de 17.6 %. Según la OMS indica que estos problemas a nivel mundial se están incrementando; siendo en el período 2020, la segunda causa de incapacidad (Basterra, 2018, p. 13). En relación a esto, cuando nos referimos a Salud Mental, significa que no es la ausencia de enfermedades físicas, sino que se enfoca en “un estado de bienestar que posee el individuo y es consistente de sus capacidades, puede contrarrestar los problemas de la vida, trabajar normal y contribuir en su comunidad”. Esta definición tiene un gran valor, dado que la evaluación sobre los procesos mentales, emocionales y comportamentales son usadas para diagnosticar si la persona es sana o enferma. Los instrumentos de evaluación se modifican de acuerdo a paradigmas científicos prevalecientes y representaciones sociales en cada ámbito sociocultural y periodo histórico (Caicedo y Van, 2016, p.3).

La OMS considera que 1 de 4 habitantes (un 25 % de la población) tienden a presentar algún comportamiento inadecuado sobre su salud mental durante toda su vida. En ese sentido, los usuarios se encuentran muy afectados sobre su salud psicológico, debido a alta frecuencia y cronicidad, su forma precoz de aparición, grave discapacidad y baja tasa de tratamiento (Stangaro, 2015, p.12).

Otro reporte evidencia la existencia aproximada de millones de personas en el mundo sufren de un tipo de problema psicológico, esta cifra es preocupante;

estimando un porcentaje de los escasos datos sobre el diagnóstico de los problemas mentales. En ese sentido los especialistas mencionan que el problema puede ser mayor aún. Es así que los trastornos mentales fueron más incidentes en el mundo (15.5 %), depresión (4 %), ansiedad (4 %), y menor medida la anorexia y bulimia cuyas enfermedades pertenecen al grupo de los trastornos alimenticios (0.14 %). (Aparicio, 2019, p.5).

En el Perú, el problema de salud mental prevalece en aproximadamente un 15% de los peruanos. Según los datos de la Defensoría del Pueblo, son más de 4 millones de individuos que tienden a presentar alguna enfermedad respecto a la salud mental en todo nuestro país. En cuanto al recurso humano para atender estos problemas, diversos países como Noruega, Canadá y Argentina, tienen mayor número de recursos a diferencia de nuestro país donde predomina una cifra mínima de psicólogos y psiquiatras (IDEH, 2019, p.4).

A nivel político la salud mental se encuentra orientada hacia la prevención de problemas respecto a la ansiedad, estrés, depresión, y diferentes tipos de violencia entre otras enfermedades mentales. Por lo que, los Centros de Salud Mental Comunitarios (CSMC) se encuentran cifras las cuales demuestran durante el periodo 2019 se atendieron un porcentaje aproximado de 1 259 mil 263 casos a nivel nacional. Los casos más frecuentes según CSMC son la depresión (250 mil); la ansiedad (300 mil); adicciones y psicosis (50 mil), violencia física, psicológica y sexual en niños y mujeres (130 mil); (IDEH, 2019, p.4).

De acuerdo al Instituto Nacional de Salud Mental (INSM) en 2018 se observó al menos algún problema psicológico en un 14 % de la población, oscilando sobre el 8.3 % en ciudades como la sierra hasta 26.5 % a nivel de Lima y Callao. Los habitantes con TMG, es una población cuya preocupación esencial se encuentra en la rehabilitación sobre su salud psicológica, representando el 0,5 % de los habitantes en el territorio nacional con un total de 141 000 personas (INSM, 2018).

## II. MATERIAL Y MÉTODO

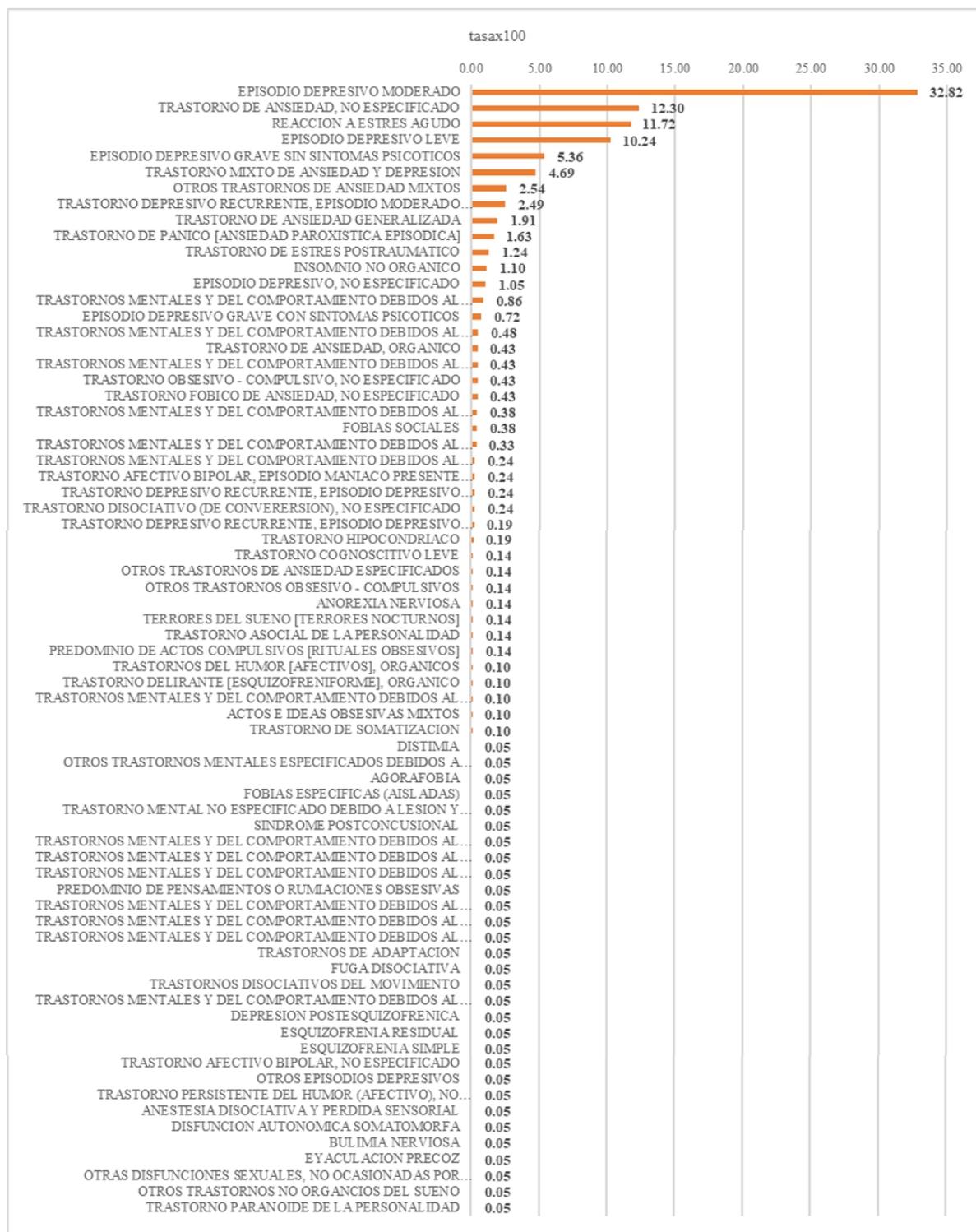
El estudio fue de enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, trasversal y retrospectivo. La población muestral estuvo constituida por 2090 historias clínicas de pacientes que fueron atendidos durante el año 2019 en consulta psicológica del Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas, en la región Amazonas, Perú.

El instrumento para la revisión documentaria fue una ficha de registro de datos, el cual presentaba ítems referidos a los datos generales de los documentos revisados, y otra parte a los datos referidos a los problemas psicológicos que se desean buscar.

## III. RESULTADOS

Figura 1

Prevalencia de los principales problemas psicológicos en pacientes atendidos en el Hospital Regional Virgen de Fátima (HRVF). Chachapoyas, 2019.



En la figura 1 se pueden observar los problemas psicológicos de mayor prevalencia en los pacientes atendidos en el HRVF de Chachapoyas durante el periodo 2019, es así que el problema de mayor prevalencia fue el episodio depresivo moderado con 686 casos totales, haciendo una tasa de prevalencia de 32.82 casos por cada 100

habitantes.

El segundo problema con mayor prevalencia fue el trastorno de ansiedad no especificado con 257 casos con una tasa de prevalencia de 12.30 casos por cada 100 habitantes.

El tercer problema prevalente fue la reacción al estrés agudo (Tasa: 11.72 casos por cada 100 habitantes).

El cuarto problema prevalente fue el episodio depresivo leve (Tasa: 10.24 casos por cada 100 habitantes).

El quinto problema prevalente fue el episodio depresivo grave (Tasa: 5.36 casos por cada 100 habitantes).

El sexto problema más prevalente fue el trastorno

mixto de ansiedad y depresión (Tasa: 4.69 casos por cada 100 habitantes).

El séptimo problema más prevalente fue los otros trastornos de ansiedad mixtos (Tasa: 2.54 casos por cada 100 habitantes).

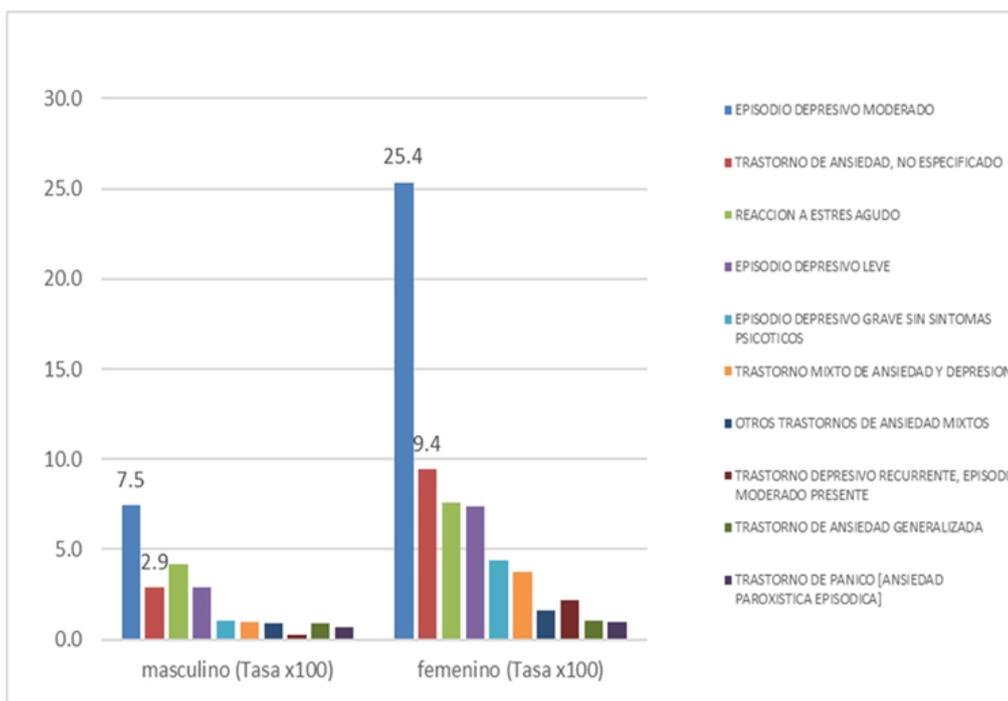
El octavo problema más prevalente fue el trastorno depresivo recurrente (Tasa: 2.49 casos por cada 100 habitantes).

El noveno problema más prevalente fue el trastorno de ansiedad generalizada (Tasa: 1.91 casos por cada 100 habitantes).

El décimo problema más prevalente fue el trastorno de pánico (Tasa: 1.91 casos por cada 100 habitantes).

**Figura 2**

*Prevalencia de los 10 principales problemas psicológicos según sexo, en pacientes atendidos en el Hospital Regional Virgen de Fátima. Chachapoyas, 2019.*



En la figura 2 se muestra la prevalencia de problemas psicológicos según sexo. Es así que el episodio depresivo moderado fue más prevalente en el sexo femenino (25.4 casos por cada 100 habitantes) y menos prevalente en el sexo masculino (7.5 casos por cada 100 habitantes). Similar comportamiento se observa en los demás problemas psicológicos, siendo más prevalente en las mujeres que en los varones.

## VI. DISCUSIÓN

En los resultados de la investigación se pudo encontrar que los problemas psicológicos más

prevalentes en pacientes atendidos en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas durante el periodo 2019 fueron: episodio depresivo moderado (TP: 32.82 X 100), trastorno de ansiedad no especificado (TP: 23 X 100), reacción al estrés agudo (TP: 11.72 X100) y episodio depresivo leve (TP: 10.24 X 100). Otros problemas se presentaron en menor medida. Por otro lado, los problemas psicológicos fueron más prevalentes en las mujeres a diferencia de los varones.

Similares resultados encontraron Oviedo (2016) en España, quien evidenció que los problemas de

depresión, ansiedad y estrés son los más prevalentes en los diferentes grupos de edades. Asimismo, la alta incidencia de enfermedades psicológicas se encuentra en las mujeres con el (24,6 %) que en hombres con (14,7 %). En este estudio se puede ver que los problemas de depresión, ansiedad y estrés están ocupando el primer lugar de incidencia y prevalencia en el contexto de una localidad española; lo que se asemeja al presente estudio. De estos hallazgos podemos inferir que cada vez más estos problemas se van incrementando en la población.

Por otro lado, Vicente (2016) en Chile encontró que el trastorno de ansiedad y la depresión mayor han ocupado el primer puesto como alta incidencia de enfermedades psicológicas en los adultos. En cuanto a los trastornos psiquiátricos existe cierta parte de la población adulta que han presentado un desequilibrio emocional y solo el 22,2 % han presentado algún trastorno el año anterior. Se considera que de los problemas psicológicos el más prevalente es el trastorno de ansiedad, continuado de la depresión mayor y el consumo por el alcohol. El 38,5 % quienes han sido diagnosticados reciben algún tipo de atención psicológica por parte del equipo de trabajo de salud mental, sea un médico o especialista, se han considerado que el trastorno de ansiedad es uno de los problemas psicológicos con alta incidencia en la salud mental. La prevalencia de trastornos de ansiedad es una de las más altas. En este estudio realizado en población adulta se refuerza el hallazgo de que la ansiedad y depresión están siendo más prevalentes dentro del entorno social tal como se encontró en el presente estudio. Estos problemas se están presentando en diferentes contextos por lo que se podría indicar que el incremento de la depresión y ansiedad están siendo un fenómeno mundial.

Un estudio realizado por Tejada (2016) en Colombia muestra que la prevalencia de depresión es una de las más altas en población adulta, siendo mayor en mujeres (4,3 %) a diferencia de los hombres (2,7 %). Esto afirma que la prevalencia de depresión es alta según datos encontrados, cuyos intervalos se encuentran entre el 4 % y 20 %. Por la cual, al existir una alta predominancia de la depresión en las mujeres, esta corresponde de acuerdo a la investigación científica. Estos resultados también concuerdan con los hallazgos que se han obtenido en esta investigación, dado que se encontró que la depresión esta entre las principales problemas de salud psicológica con alta dominancia en la sociedad, asimismo que las mujeres son las que tienen mayor incidencia. Parece ser la ansiedad y depresión se están configurando en el mundo como los principales problemas psicológicos de esta época, por tanto, de debe tener en cuenta e ir abordando para el control de estos problemas.

Por su parte, Hernández (2017) en México evidenció que quienes tienden a tener problemas internalizado y externalizado son las mujeres con el 54 % a

diferencia de los hombres (como la ansiedad, estrés y depresión). Al finalizar se hace alusión la necesidad de encontrar alguna distinción entre ambos sexos en cuanto a la salud psicológica. En este estudio específicamente se pudo constatar que actualmente las mujeres estarían teniendo mayor prevalencia de problemas psicológicos a diferencia de los varones. Asimismo, se fortalece el hallazgo de que la ansiedad, depresión y estrés están siendo los problemas más prevalentes en la población adulta.

Otro estudio realizado por Obando et al (2017) en Colombia muestran que para los trastornos de ansiedad son más prevalentes en todas las edades. Al identificar alguna característica del sexo femenino y estado civil soltera, se encuentra como mayor sostención en los trastornos del estado de ánimo. De igual manera, Basterra (2018) en España encontró que un 25 % de los habitantes han tenido algún tipo de problema psicológico en su vida. Por ello, las enfermedades mentales que se presume como primer desarrollo, fueron la ansiedad, depresión y estrés. Además, al existir un problema económico eleva la probabilidad que se presente alguna enfermedad mental, en mujeres. Asimismo, Caicedo y Van (2019) en Estados Unidos encontraron que la depresión, ansiedad y estrés tiene altas tasas de prevalencia en los diferentes grupos poblacionales. En estos estudios realizados en el contexto internacional también se puede ver que la ansiedad, depresión y estrés se encuentran como la enfermedad con alta frecuencia que aquejan a la sociedad. Por tanto, se refuerza la idea de que estos problemas se constituyen en la actualidad como prevalentes y se hace necesario implementar medidas de control y tratamiento.

Un estudio realizado por Gomez (2016) en Colombia señala que la ansiedad se ha catalogado como una problemática en la salud psicológica la cual se encuentra con altos niveles incidencias dentro de la población colombiana.

En esa línea Stangaro (2015) en Argentina también encontró que los problemas con mayor prevalencia han sido el Trastorno depresivo mayor (8,7 %) y el Trastorno de ansiedad (8,1 %). Por el cual, el grupo con mayor predominancia en la salud mental fueron el trastorno de ansiedad con el (16,4%), seguido por el Trastorno del estado de ánimo (12,3 %), el Trastorno por sustancias psicótropas (10,4 %), y el Trastorno del control de impulsos con el (2,5 %). En este estudio también se visualizó que la ansiedad y depresión son problemas con mayor incidencia en el entorno, tal como encontró en la población de Chachapoyas que se atiende en el Hospital Regional Virgen de Fátima.

Otro estudio de Cova (2017) en Chile también pudo encontrar que un 23.4 % de usuarios de consulta psicológica tenían ansiedad y un 16.4 % depresión. La sintomatología relacionada al estrés fue uno de los problemas observados con mayor frecuencia. Se

evidenciaron índices preocupantes asociados a la ideación suicida o deseo de muerte. Por otro lado, Gutierrez (2018) en El Salvador evidenció que los problemas de la salud psicológica respecto a la ansiedad y depresión tienen alta prevalencia la cual se presenta la ansiedad en más de la mitad de la sociedad investigada (> al 50 %), y la depresión en más de la tercera parte de los participantes. Los análisis estadísticos también evidencian que las mujeres tienen mayor prevalencia de problemas psicológicos a comparación de los varones. Asimismo, Cuesta (2016) en España encontró que la frecuencia sintomatológica como la ansiedad y depresión oscilan entre moderadas o altas, llegando a alcanzar cifras mayores a 4.74 %. Los estudios revisados concuerdan con los hallazgos del presente estudio, donde se encontró que los problemas psicológicos más prevalentes están relacionados con problemas de ansiedad, depresión y estrés, lo que se observó también en la población de Chachapoyas.

Según Obando et al. (2017) referente a los problemas de salud mental los más prevalentes en la sociedad en la actualidad son la ansiedad, depresión y baja autoestima, asimismo como los problemas de agresividad y conductuales. Existiendo una incidencia notable de problemas de cuadros clínicos de ansiedad y depresión.

Por su parte, Moreno y Moriana (2016) señalan que la alta prevalencia de enfermedades de la salud mental en más de la población son la ansiedad y la angustia. Además, menciona que hay una serie de problemas relacionados con altas tasas de prevalencia de problemas de ansiedad y depresión, los cuales son: problemas familiares, problemas de pareja, problemas económicos y financieros y situaciones de crisis como la muerte y accidente de familiares cercanos. Es así que la ansiedad es el problema psicológico más relevante. Estos problemas también se observaron en el contexto de Chachapoyas.

Por su parte Alcantará (2015) afirma que la tasa de prevalencia clínica de los problemas psicológicos es superior en personas que han sufrido violencia física y verbal. Los síndromes más prevalentes son la ansiedad, depresión, conductas disruptivas y conductas agresivas. Los problemas más prevalentes son la ansiedad y depresión. Según Méndez et al (2015) los problemas psicológicos más frecuentes fueron los problemas de depresión, emocionales, de pareja y familiares, presentándose también problemas no especificados. Es necesario plantear programas para la prevención e intervención de los problemas encontrados, considerando también el monitoreo tanto de la magnitud de los problemas en sí como de las acciones y tratamiento realizados.

Hurtado (2015) señala que los problemas psicológicos son prevalentes en más del 70 % de población, siendo los más frecuentes los problemas de ansiedad. De igual manera, Herrera & Rivera

(2015) afirma que existe una prevalencia de más del 36 % de problemas psicológicos, los cuales son: depresión y ansiedad. Estos problemas se relacionan directamente con menor tiempo de recreación y tensiones relacionadas con la situación económica.

Considerando que la ansiedad, depresión y estrés constituyen los problemas de mayor prevalencia en la población, es importante señalar que según Mayo (2019) la ansiedad se caracteriza por preocupación y miedo frecuente, a veces excesivo sobre situaciones que una persona vivencia diariamente, estos sentimientos interfieren en las actividades diarias. En el caso de la depresión, la OMS (2021) refiere que es una enfermedad prevalente en todos los grupos etareos y consiste en estados de ánimo de tristeza, irritabilidad y sensación de vacío, puede estar acompañado de pérdida del disfrute o del interés en las actividades casi todos los días. Esto puede producir cambios en el sueño o apetito, así como sensación de falta de energía o cansancio. En cuanto al estrés según el National Institute of Mental Health (2020) el estrés es la forma cómo el organismo dirigido por el cerebro responde a las situaciones de vida diaria y sus amenazas. Esto puede causar una situación traumática. El estrés puede tener manifestaciones fisiológicas y psicológicas como irritabilidad, problemas de sueño, desgaste, reactividad, dificultad para concentrarse entre otros.

Los estudios y autores revisados concuerdan que los problemas psicológicos más prevalentes están relacionados con depresión, ansiedad y estrés en toda la población. Esto se visualizó también en diversos contextos, lo cual hace pensar que estos problemas están configurándose como los problemas comunes que debe atenderse en los servicios de salud mental. Es importante considerar estas prevalencias para hacer frente a estos problemas y diseñar estrategias de control y prevención. Hoy en día la salud mental está tomando su real importancia, puesto que abordar los problemas de la salud mental son de gran relevancia en la persona y su desarrollo.

#### IV. CONCLUSIONES

Los problemas psicológicos más prevalentes en pacientes atendidos en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas durante el periodo 2019 fueron: episodio depresivo moderado, trastorno de ansiedad no especificado, reacción al estrés agudo, episodio depresivo leve, episodio depresivo grave, trastorno mixto de ansiedad y depresión, trastornos de ansiedad mixtos, trastorno depresivo recurrente, trastorno de ansiedad generalizada y trastorno de pánico.

Los problemas psicológicos fueron más prevalentes en las mujeres a diferencia de los varones.

Los problemas psicológicos fueron prevalentes en todos los grupos etareos con énfasis en la etapa de adolescencia, adultez y en personas adultas mayores.

## VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alcantará, V. (2015). *Alteraciones psicológicas en menores expuestos a violencia de género: Prevalencia y diferencias de género y edad*. España. Revista Anales de psicología, 2015, vol. 29, nº 3 (octubre), 741-747. Recuperado de: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-97282013000300013](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-97282013000300013)
- Aparicio, D. (2019). *Trastornos mentales en el mundo (gráficos)*. <https://www.psyciencia.com/trastornos-mentales-en-el-mundo-graficos/>.
- Basterra, V. (2017). *Evolución de la prevalencia de alto riesgo de trastornos mentales en población adulta española*. Revista Gac Sanit. 2017;31(4):324–326.
- Caicedo, M. y Van, E. (2019). *Desempleo y salud mental en la población de origen hispano en Estados Unidos: un análisis epidemiológico*. Revista Ciência & Saúde Coletiva, 21(3):955-966, 2016.
- Cueto, J. (2016). *Salud mental y salud pública en España: vigilancia epidemiológica y prevención*. Revista Psiq Biol. 2016;23(2):67–73.
- Cova, F. (2017). *Problemas de Salud Mental en Estudiantes de la Universidad de Concepción*. Revista Terapia Psicológica 2007, Vol. 25, Nº2, 105-112.
- Hernández, J. (2017). *Prevalencia de problemas emocionales y conductuales en una muestra de adolescentes mexicanos*. Revista Psico (Porto Alegre), 2017; 48(4), 250-255.
- Hurtado, H. et al (2015). *Prevalencia de trastornos mentales en usuarios de consulta psicológica en una universidad colombiana*. Colombia. Revista de Psicología. Vol. 3. No. 1. Enero-Junio de 2015. Recuperado de: [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2145-48922011000100005](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2145-48922011000100005)
- IDEH. (2019). *¿Cuál es el estado actual de la salud mental en el Perú? Una selección de textos que ayuda a responder esta y otras interrogantes*. Recuperado de: <https://ideh.pucp.pucp.edu.pe/notas-informativas/cuales-el-estado-actual-de-la-salud-mental-en-el-peru-una-seleccion-de-textos-que-ayuda-a-responder-esta-y-otras-interrogantes/>
- INSM. (2018). *Situación, avances y perspectivas en la atención a personas con discapacidad por trastornos mentales en el Perú*. <https://www.insm.gob.pe/investigacion/articulos/4.html>.
- INSM. (2020). *5 cosas que usted debe saber sobre el estrés*. <https://www.nlm.nih.gov/health/publications/espanol/5-cosas-que-usted-debe-saber-sobre-el-estres>.
- Méndez, P. et al (2015). *Prevalencia de problemas psicológicos detectados en un Centro de Educación y Desarrollo Humano*. México. Revista Enseñanza e Investigación en Psicología, vol. 17, núm. 1, enero-junio, 2015, pp. 13-27. Consejo Nacional para la Enseñanza en Investigación en Psicología A.C. Xalapa. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?idp=1&id=29223246002&cid=16045>
- Moreno, E. & Moriana, J. (2016). *Los problemas de salud mental en Atención Primaria. Un análisis de la demanda y de la percepción de los médicos de familia*. Argentina. Recuperado de: [http://www.infocop.es/view\\_article.asp?id=4266](http://www.infocop.es/view_article.asp?id=4266).
- OPS/OMS. (2015). *Módulos de Principios de Epidemiología para el Control de Enfermedades (MOPECE)*. Recuperado de: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9161:2013-mopece-training-modules-epidemiology&Itemid=40096&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=9161:2013-mopece-training-modules-epidemiology&Itemid=40096&lang=es)
- Obando, D. et al. (2017). *Estudio epidemiológico de salud mental en población clínica de un centro de atención psicológica*. Colombia. Revista Psychol. | Bogotá, Colombia | Vol. 11 | N.º 1 | p. 85-96 | Enero - junio | 2017 | ISSN 1900-2386.
- OMS. (2021). *Depresión: Datos y cifras*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression>.
- Pérez, M. & Fernández, R. (2013). *Más allá de la salud mental: la psicología en atención primaria*. Revista Papeles del Psicólogo, vol. 29, núm. 3, septiembre-diciembre, 2008, pp. 251-270. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos Madrid, España.

Rodríguez, O. et al. (2015). *Prevalencia de alteraciones de la salud mental y factores de riesgo relevantes*. Cuba. Rev. Cubana Med. Gen Integr. V.19 n.4 Ciudad de La Habana jul.-ago. 2015. Recuperado: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sciarttext&pid=S0864-21252003000400007>.

Tejada, P. (2016). *Situación actual de los trastornos mentales en Colombia y en el mundo: prevalencia, consecuencias y necesidades de intervención*. Revista Salud Bosque | Volumen 6 | Número 2 | Págs. 29-40.

Vicente, B. (2016). *Prevalencias y brechas hoy; salud mental mañana*. Revista Acta Bioethica 2016; 22 (1): 51-61. Departamento de Psiquiatría y Salud Mental, Universidad de Concepción, Concepción, Chile.