

Percepciones sociales de los jóvenes sobre la situación política reciente en el Perú

Young people's social perceptions of the recent political situation in Peru

Leonardo Lopez-Patana¹ 

Resumen

La reciente situación política en el Perú ha estado vinculada por los problemas de inestabilidad, conflictos institucionales lo que causó una creciente desconfianza en la ciudadanía. Frente a esta realidad, el artículo tiene como objetivo analizar las percepciones sociales de los jóvenes sobre la situación política reciente en el país. El estudio tuvo iniciativa del supuesto de que los jóvenes desarrollan percepciones críticas sobre la realidad política, influenciadas por las inestabilidades y el mal desempeño de las instituciones públicas. Con la metodología cualitativo con diseño descriptivo e interpretativo. La información fue recogida mediante entrevistas semiestructuradas realizadas a los 25 jóvenes. El análisis se organizó en torno a cuatro categorías: percepción de la estabilidad política, confianza en las instituciones públicas, participación ciudadana y compromiso político, y expectativas sobre el futuro político del país. Los resultados evidenciaron que la mayoría de los jóvenes tienen percepciones que predominan la inestabilidad política y bajos niveles de confianza en las instituciones estatales. A ello, los jóvenes conservan expectativas de cambio orientadas al fortalecimiento de la democracia y la mejora de la gobernabilidad.

Palabras clave: democracia, instituciones, juventud, participación y política.

Abstract

The recent political situation in Peru has been marked by instability and institutional conflicts, leading to growing distrust among citizens. In light of this reality, this article aims to analyze young people's social perceptions of the country's recent political situation. The study is based on the assumption that young people develop critical perceptions of the political reality, influenced by instability and the poor performance of public institutions. A qualitative methodology with a descriptive and interpretive design was used. Data was collected through semi-structured interviews with 25 young people. The analysis was organized around four categories: perception of political stability, trust in public institutions, citizen participation and political engagement, and expectations about the country's political future. The results showed that the majority of young people perceive political instability and have low levels of trust in state institutions. Despite this, young people maintain expectations of change aimed at strengthening democracy and improving governance.

Keywords: democracy, institutions, participation, politics and youth.

¹Universidad Nacional del Altiplano, Puno, Perú, ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-9497-5684>

INTRODUCCIÓN

Durante los últimos años, el Perú atraviesa uno de los periodos que marca la inestabilidad política, caracterizado por los cambios presidenciales frecuentes, conflictos entre los poderes del Estado, denuncias de corrupción y una creciente desconfianza ciudadana hacia las instituciones públicas. Este escenario generó cuestionamientos sobre la gobernabilidad democrática y la capacidad de representación política. En este contexto, resulta crucial analizar las percepciones de los jóvenes, pues constituyen un sector clave para comprender cómo las nuevas generaciones interpretan la realidad política y proyectan el futuro del país.

La relación entre juventud y política ha despertado un creciente interés en las ciencias sociales debido a los cambios experimentados en las formas de participación ciudadana (Araya et al., 2021). Actualmente, los jóvenes no solo intervienen en espacios políticos tradicionales, sino también en organizaciones sociales, movimientos ciudadanos y plataformas digitales. Al respecto, Alcántara (2020) sostiene que América Latina atraviesa una etapa de incertidumbres políticas y de transformaciones de las instituciones democráticas, situación que modificó la relación entre la ciudadanía y los sistemas de representación política.

Diversos estudios señalan que las percepciones de los jóvenes respecto a las coyunturas políticas se encuentran estrechamente vinculadas con la confianza que depositan en las instituciones públicas. En el caso peruano, Evans (2021) encontró que los jóvenes reconocen la importancia de la política para la vida democrática, pero al mismo tiempo mantienen una visión crítica respecto al desempeño de las autoridades y de las instituciones estatales. Esta situación pone de relieve una tensión entre el valor que se otorga a la democracia y la insatisfacción que se siente con su funcionamiento en la práctica.

Por otra parte, la participación política de los jóvenes ha sufrido importantes transformaciones. Tintaya & Cueto (2021) señalan que la participación política no convencional de los jóvenes está condicionada por factores como el interés político, la percepción de eficacia ciudadana y la confianza institucional. Sus hallazgos demuestran que los jóvenes no se mantienen alejados de la política, sino que buscan nuevas formas de involucrarse en los asuntos públicos.

En un artículo científico realizado con universitarios, Talavera (2021) identificó que los jóvenes muestran interés por la política y reconocen su importancia para el desarrollo democrático; sin embargo, perciben que los actores políticos suelen acercarse a ellos principalmente durante los procesos electorales, generando sentimientos de desconfianza y limitada representación. De manera similar, Talavera (2026) encontró que la política suele asociarse con corrupción, ineficiencia y falta de transparencia, aunque los jóvenes continúan considerándola un instrumento necesario para impulsar cambios sociales y mejorar las condiciones de vida de la población.

Asimismo, Adco et al. (2025) señalan que los jóvenes valoran la política participativa y social dentro de sus comunidades; no obstante, identifican obstáculos como la corrupción, las desigualdades económicas y las limitadas oportunidades de representación. Estas condiciones influyen directamente en la confianza que depositan en las instituciones y en sus posibilidades de involucrarse activamente en la vida pública.

Desde una perspectiva internacional, Reyes & Cazares (2025) encontraron que los jóvenes universitarios mexicanos desarrollan posturas críticas frente a las

estructuras políticas tradicionales, aunque mantienen interés por fortalecer la democracia y ampliar los espacios de participación. Del mismo modo, Muñoz et al. (2016) identificaron que estudiantes chilenos manifiestan percepciones críticas hacia los partidos políticos, figuras públicas, asociándolos con los problemas de representatividad y confianza, sin dejar de reconocer lo importante de la participación ciudadana para el fortalecimiento de la democracia.

En el contexto peruano reciente, la crisis política ha contribuido significativamente a la construcción de las percepciones ciudadanas. Carrasco (2023) sostiene que los acontecimientos ocurridos desde diciembre de 2022 profundizaron la polarización política y los cuestionamientos hacia la gobernabilidad democrática. De manera complementaria, Vargas (2023) advierte que la prolongada coyuntura política ha generado incertidumbre social y una percepción negativa respecto al funcionamiento de las instituciones públicas.

A pesar de los estudios existentes sobre el tema, continúan siendo muy limitadas aquellas investigaciones que analicen de forma integral las percepciones que los jóvenes tienen sobre la reciente situación política del Perú en base a aspectos de la estabilidad política, la ciudadanía, la confianza institucional y las expectativas sobre el futuro del país (Levi & Stoker, 2000). Esto es precisamente lo que anima la necesidad de seguir profundizando en la comprensión de las experiencias y valoraciones que los jóvenes van construyendo desde su imaginario frente a la actual realidad política.

Ante la mencionada problemática, el presente artículo científico busca analizar las percepciones sociales de los jóvenes frente a las recientes situaciones políticas en el Perú, tomando como categorías la percepción de estabilidad política, confianza en las instituciones públicas, participación ciudadana y compromiso político, y expectativas sobre el futuro político del país. Sus hallazgos contribuirán en generar evidencias para la toma de decisiones positivas a favor de la ciudadanía, del mismo modo, así promover promoviendo la confianza de la juventud en las instituciones y favorezcan una percepción más positiva de la política a partir de una gestión pública transparente y eficiente.

METODOLOGÍA

El presente artículo científico se desarrolló bajo el enfoque cualitativo, donde permitió comprender las percepciones, experiencias y significados que los jóvenes asignan a las situaciones políticas recientes del Perú. Este tipo de enfoque es importante para interpretar fenómenos sociales desde la perspectiva de los propios participantes y comprender la realidad a partir de sus vivencias (Hernández & Mendoza, 2023). Asimismo, se utilizó el diseño descriptivo e interpretativo, basado en analizar y describir las valoraciones construidas por los jóvenes respecto a la estabilidad política, la confianza institucional, la participación ciudadana y las expectativas sobre el futuro político del país.

La muestra estuvo conformada por 25 jóvenes universitarios con algún cargo como representantes del sur del país, cuyas edades oscilaron entre los 18 y 29 años. La selección de la muestra se realizó por el muestreo no probabilístico de tipo conveniencia, incluyendo la disponibilidad e información de los jóvenes sobre el tema. De acuerdo con Monje (2011), el mencionado muestreo permite seleccionar participantes que poseen experiencias significativas para los objetivos de la investigación.

Tabla 01: Criterios de inclusión y exclusión para la muestra

Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
- Estudiantes universitarios del sur del país - Estudiantes con algún cargo - Estudiantes con edades entre 19 a 29 años - Estudiantes de ambos sexos	- Estudiantes de otras universidades diferentes al de sur - Estudiantes con ningún cargo - Estudiantes con edades mayores de 30 y menores de 18

La técnica que se utilizó fue la entrevista semiestructurada, para conocer la información detallada sobre las opiniones y experiencias de los participantes. Dicha técnica permitió mantener una guía temática previamente establecida y, al mismo tiempo, profundizar en aspectos emergentes durante el diálogo (Escudero & Cortez, 2018). El instrumento empleado fue la guía de entrevista elaborado a partir de las categorías de análisis.

Las entrevistas se desarrollaron de manera individual con una duración aproximado de 30 minutos, tanto por vía virtual y presencial en el campus, previa aceptación voluntaria de los participantes. Posteriormente, los testimonios fueron transcritos y organizados para facilitar su análisis. La información obtenida fue procesada mediante el software Atlas.ti, herramienta que permitió realizar la codificación, clasificación y organización sistemática de los datos cualitativos, en donde las categorías emergieron a partir de inductivas derivadas de los discursos de los participantes. Según Smit & Scherman (2021), este software contribuye a identificar patrones y relaciones presentes en los discursos, favoreciendo una interpretación rigurosa de la información recopilada.

Durante el proceso investigativo se respetaron los principios éticos de participación voluntaria, confidencialidad y anonimato. Los participantes fueron informados sobre los objetivos de la investigación y el uso académico de la información proporcionada. Asimismo, se garantizó la protección de su identidad mediante la utilización de códigos en lugar de nombres personales, siguiendo las recomendaciones éticas para la investigación en ciencias.

RESULTADOS

En esta sección se presentan los resultados obtenidos a partir de las entrevistas realizadas a los jóvenes, en donde dan a conocer sus percepciones, experiencias y valoraciones que los participantes construyen sobre la situación política reciente del Perú, en un contexto de crisis política. Asimismo, expresan opiniones sobre la estabilidad política, la confianza institucional, la participación ciudadana y las expectativas sobre el futuro político del país, permitiendo así la interpretación de la realidad y democracia nacional.

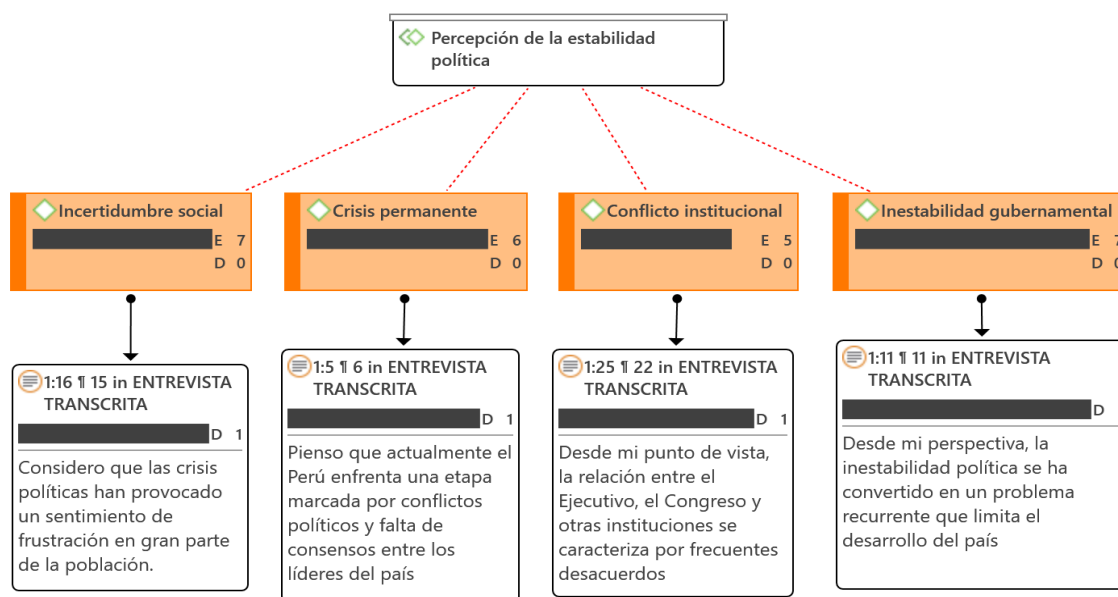


Figura 1: Red semántica sobre la percepción de la estabilidad política: categoría y subcategorías de análisis emergentes.

En la primera red semántica sobre la percepción de la estabilidad política, donde los jóvenes manifiestan escenarios asociados a incertidumbres, conflictos institucionales y una constante sensación de crisis en la conducción del país, la presencia, como de incertidumbre social e inestabilidad gubernamental, reflejan que los participantes perciben la realidad política peruana como un proceso marcado por cambios frecuentes de autoridades, dificultades para alcanzar consensos y una limitada capacidad de las instituciones para responder a las demandas ciudadanas. Asimismo, existe la relación entre crisis permanente y conflicto institucional muestra que los jóvenes interpretan los enfrentamientos entre el Poder Ejecutivo, el Congreso y otras entidades estatales como factores que debilitan la gobernabilidad y afectan la confianza de la población en el sistema político. En lo general, estas percepciones revelan una visión crítica sobre el contexto político reciente y sus efectos en la estabilidad del país.

De igual manera, la red pone de manifiesto que los jóvenes no solo identifican problemas vinculados a la gestión gubernamental, sino también consecuencias sociales derivadas de la inestabilidad política, donde se da la presencia de la incertidumbre social por los conflictos políticos lo que genera preocupación, frustración y desconfianza respecto al futuro del país. En este sentido, los participantes asocian la estabilidad política con la capacidad de las autoridades para dialogar, alcanzar acuerdos y garantizar una gestión orientada al bienestar colectivo. Estos resultados sostienen que las situaciones de la crisis se profundizan en los cuestionamientos hacia la gobernabilidad democrática, lo que lleva al incremento de la percepción de inestabilidad institucional en los ciudadanos especialmente en los contextos políticos y la confianza pública.

En la segunda red semántica respecto a la confianza de los jóvenes en las instituciones públicas se encuentra relacionado por percepciones críticas sobre el desempeño de las principales entidades del Estado, en donde se observa la baja confianza, desaprobación legislativa, justicia cuestionada y corrupción institucional muestran una relación estrecha entre la valoración negativa de las instituciones y la

percepción de que estas no responden de manera efectiva a las necesidades de la ciudadanía. Los participantes expresan que existe una distancia entre las autoridades y los problemas reales de la población, situación que afecta la credibilidad del gobierno, del congreso y del sistema de justicia. Asimismo, los frecuentes cuestionamientos sobre la transparencia, eficiencia institucional fortalecen una imagen de debilitamiento de la gestión pública, generando escepticismo respecto a la capacidad de las instituciones para actuar en beneficio del interés colectivo.

De igual manera, con el mapa semántico confirmamos que la corrupción es uno de los factores que más influye en las percepciones negativas sobre las instituciones públicas. Los jóvenes asocian los casos de corrupción y las decisiones controvertidas de las autoridades con una pérdida progresiva de legitimidad institucional, lo que limita la confianza ciudadana y reduce las expectativas de una gestión transparente. Esta percepción no solo afecta la imagen de las entidades estatales, sino también la disposición de la ciudadanía a involucrarse en los asuntos públicos. En este sentido, los hallazgos reflejan que la confianza institucional se ve debilitada cuando los ciudadanos perciben problemas persistentes de integridad, transparencia y capacidad de respuesta por parte de las instituciones democráticas, generando mayores niveles de desaprobación política y cuestionamiento hacia la gobernabilidad.

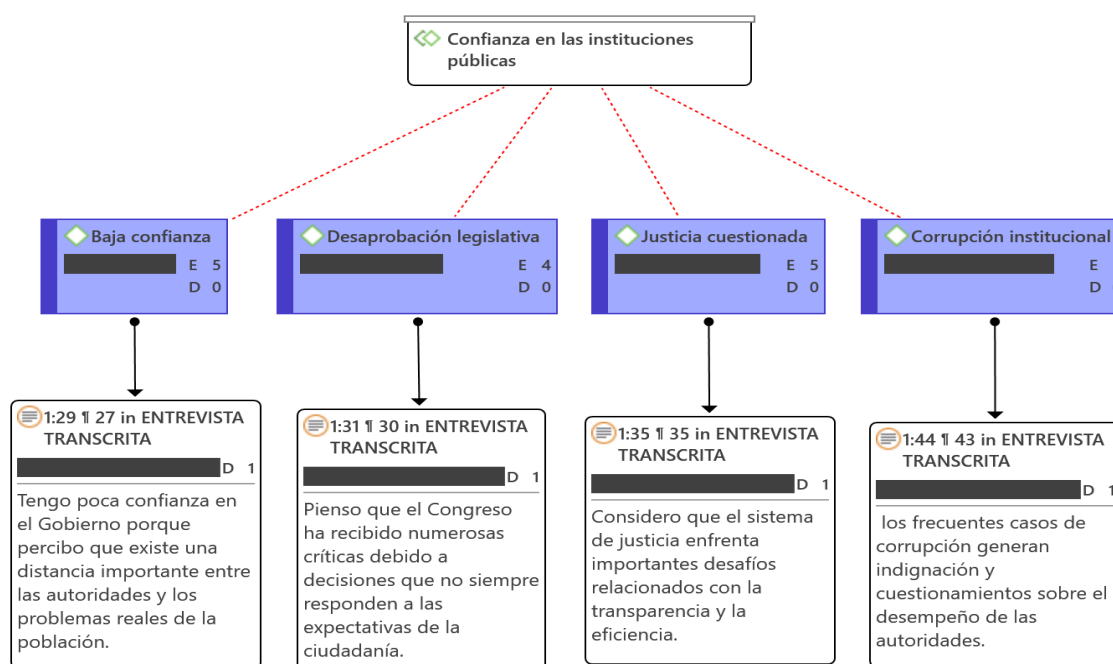


Figura 2: Red semántica sobre la confianza en las instituciones públicas: categoría y subcategorías de análisis emergentes.

En la segunda red semántica respecto a la confianza de los jóvenes en las instituciones públicas se encuentra relacionado por percepciones críticas sobre el desempeño de las principales entidades del Estado, en donde se observa la baja confianza, desaprobación legislativa, justicia cuestionada y corrupción institucional muestran una relación estrecha entre la valoración negativa de las instituciones y la percepción de que estas no responden de manera efectiva a las necesidades de la

ciudadanía. Los participantes expresan que existe una distancia entre las autoridades y los problemas reales de la población, situación que afecta la credibilidad del gobierno, del congreso y del sistema de justicia. Asimismo, los frecuentes cuestionamientos sobre la transparencia, eficiencia institucional fortalecen una imagen de debilitamiento de la gestión pública, generando escepticismo respecto a la capacidad de las instituciones para actuar en beneficio del interés colectivo.

De igual manera, con el mapa semántico confirmamos que la corrupción es uno de los factores que más influye en las percepciones negativas sobre las instituciones públicas. Los jóvenes asocian los casos de corrupción y las decisiones controvertidas de las autoridades con una pérdida progresiva de legitimidad institucional, lo que limita la confianza ciudadana y reduce las expectativas de una gestión transparente. Esta percepción no solo afecta la imagen de las entidades estatales, sino también la disposición de la ciudadanía a involucrarse en los asuntos públicos. En este sentido, los hallazgos reflejan que la confianza institucional se ve debilitada cuando los ciudadanos perciben problemas persistentes de integridad, transparencia y capacidad de respuesta por parte de las instituciones democráticas, generando mayores niveles de desaprobación política y cuestionamiento hacia la gobernabilidad.

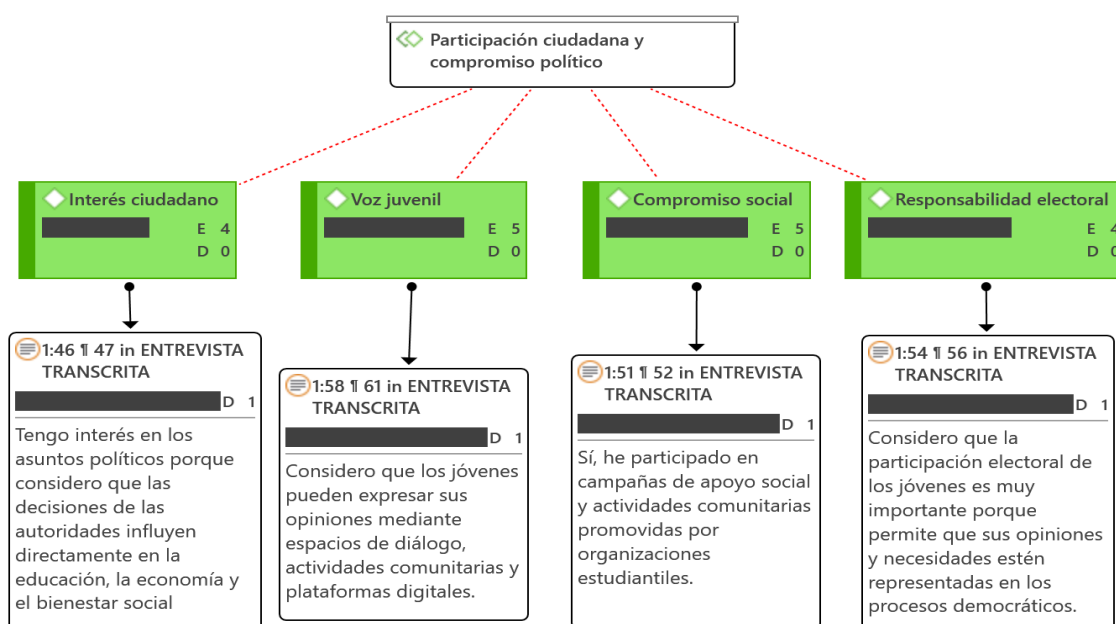


Figura 3: Red semántica sobre la participación ciudadana y compromiso político: categoría y subcategorías de análisis emergentes.

La tercera red semántica da cuenta que la participación ciudadana y el compromiso político de los jóvenes se construyen a partir del reconocimiento de las decisiones públicas tienen efectos directos en distintos ámbitos de la vida social, lo que menciona que existe el interés ciudadano, voz juvenil, compromiso social y responsabilidad electoral en donde los participantes no se mantienen indiferentes frente a la realidad política, sino que buscan involucrarse mediante diversas formas de participación. Los testimonios evidencian la importancia de los jóvenes en informarse sobre los asuntos políticos públicos, expresar sus opiniones en espacios

de diálogo y formar parte de actividades comunitarias que contribuyan al bienestar colectivo. Asimismo, es crucial la participación de la juventud donde permitiría visibilizar las necesidades y fortalecer su presencia en los procesos de toma de decisiones que afectan a la sociedad.

De la misma manera, la red sobre el compromiso político juvenil trasciende el ámbito electoral y se manifiesta a través de acciones orientadas a la colaboración social y la construcción de ciudadanía. Los participantes reconocen que la participación en organizaciones estudiantiles, actividades comunitarias y espacios digitales constituye una forma legítima de contribuir al desarrollo democrático. Además, consideran que el voto representa una responsabilidad cívica mediante la cual pueden influir en el rumbo del país y hacer escuchar sus demandas. En ese entender decimos que la participación de los jóvenes en espacios presenciales y digitales fortalece el compromiso cívico, favorece nuevas formas de involucramiento político, permitiendo que las generaciones jóvenes desarrollen una ciudadanía más activa y participativa en los asuntos públicos.

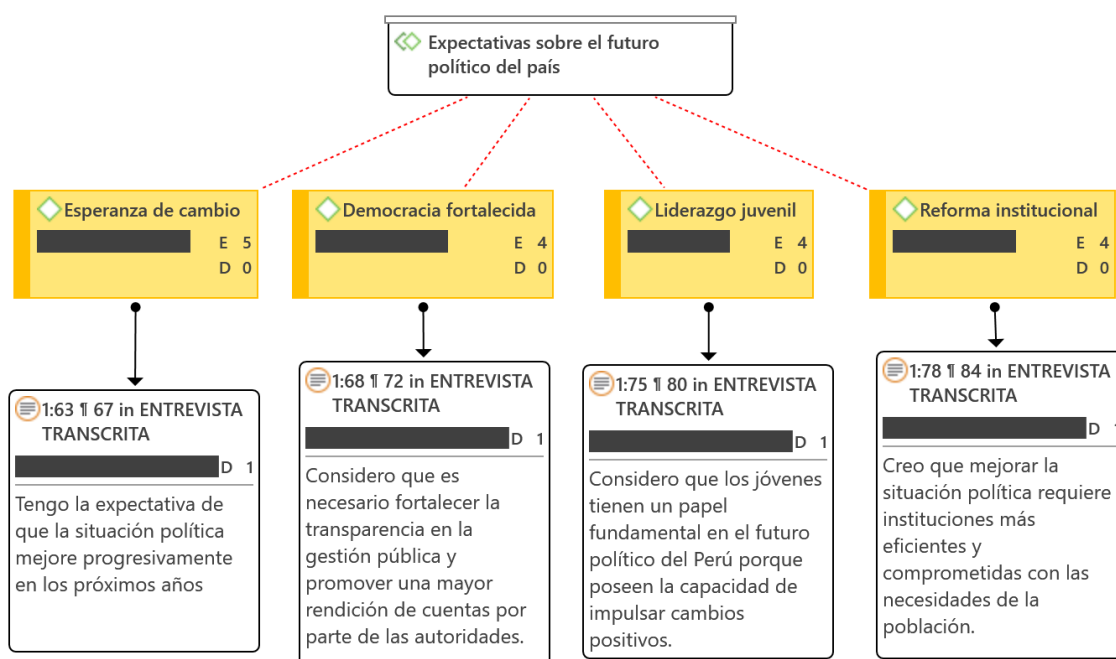


Figura 4: Red semántica sobre las expectativas acerca del futuro político del país: categoría y subcategorías de análisis emergentes

En la última red semántica evidencia que, a pesar de las percepciones críticas sobre la situación política actual, los jóvenes mantienen expectativas favorables respecto al futuro político del país, donde muestran que existe la esperanza de cambio, democracia fortalecida, liderazgo juvenil y reforma institucional reflejan una visión orientada hacia la posibilidad de construir un escenario político más estable, transparente y representativo. Los participantes consideran que la mejora de la situación nacional depende del fortalecimiento de las instituciones públicas, una mayor rendición de cuentas por parte de las autoridades y la implementación de acciones que respondan de manera efectiva a las necesidades de la población. Asimismo, los testimonios muestran que los jóvenes no perciben el futuro únicamente desde una perspectiva de incertidumbre, sino también como una

oportunidad para promover transformaciones que contribuyan al desarrollo democrático y al bienestar social.

En ese entender, la red semántica confirma que los jóvenes entrevistados atribuyen un papel relevante a las nuevas generaciones en la construcción del futuro político del Perú, es el liderazgo juvenil lo que pone de manifiesto que los jóvenes se reconocen como actores capaces de impulsar cambios positivos mediante su participación en espacios ciudadanos, académicos y comunitarios. A ello se suma la importancia otorgada a las reformas institucionales y al fortalecimiento de los principios democráticos como condiciones necesarias para recuperar la confianza ciudadana. Lo señalado nos dan a conocer que la participación y el liderazgo juvenil son factores importantes para la renovación democrática, ya que permiten incorporar nuevas perspectivas, fortalecer la representación política y promover procesos de cambio orientados a responder a las demandas de las generaciones emergentes.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos nos hacen comprender que los jóvenes entrevistados del país perciben que las situaciones políticas recientes en el Perú, es un escenario donde prima la inestabilidad, los conflictos entre instituciones y la incertidumbre respecto a la capacidad del Estado para recoger las demandas ciudadanas. La primera red semántica permitió identificar que la crisis permanente, los desacuerdos entre poderes del Estado y la inestabilidad gubernamental constituyen elementos recurrentes en los discursos de los participantes. Estas percepciones sugieren que la coyuntura política ha influido en la manera en que los jóvenes interpretan el funcionamiento de la democracia y la gobernabilidad en el país. Los resultados guardan relación con lo mencionado por Carrasco (2023), quien sostiene que los acontecimientos políticos ocurridos en los últimos años han generado transformaciones profundas en la dinámica institucional peruana, incrementando los cuestionamientos hacia la estabilidad democrática. Desde esta coyuntura, podemos afirmar que los jóvenes no perciben la crisis política como un fenómeno aislado, sino como la problemática que repercute directo en la confianza ciudadana y en las expectativas sobre el desarrollo nacional.

Asimismo, el artículo científico permitió evidenciar que la confianza en las instituciones públicas se encuentra debilitada debido a percepciones asociadas con la corrupción, limitada transparencia y el distanciamiento entre las autoridades y lo petitorios de la población (Kwak et al., 2020). Los entrevistados manifestaron opiniones críticas sobre el desempeño del Gobierno, el Congreso y el sistema de justicia, considerando que estas instituciones enfrentan dificultades para responder de manera objetiva a los problemas sociales. Estas afirmaciones coinciden con los aportes de Evans (2021), manifestando que los jóvenes reconocen la importancia de las instituciones democráticas, pero mantienen una valoración crítica sobre su funcionamiento y capacidad de representación. En ese sentido, la baja confianza institucional identificada en el estudio refleja una preocupación constante por la legitimidad de las autoridades, así mismo por las necesidades de fortalecer mecanismos que promuevan una gestión pública más transparente y cercana al pueblo.

Por otro lado, los resultados muestran el interés que tienen los jóvenes en los asuntos públicos, aunque sus formas de participación sobresalen los espacios políticos tradicionales. En las redes semánticas apreciamos que los participantes valoran la expresión de sus opiniones, la participación comunitaria y el involucramiento en actividades sociales como mecanismos para contribuir al desarrollo de sus comunidades. Esta afirmación coincide con los planteamientos de Boulianne (2020), quien sostiene que los jóvenes desarrollan formas de participación más diversas y dinámicas, combinando espacios presenciales y digitales para ejercer su ciudadanía. En ese entender, los resultados nos permiten comprender que el frecuente distanciamiento de los jóvenes respecto a la política institucional no implica desinterés por los asuntos públicos. Sino que están en búsqueda de nuevas formas de participación que respondan mejor a sus expectativas y experiencias sociales (Soler-i & Ballesté, 2024).

Finalmente, respecto a las expectativas sobre el futuro político del país reflejan una combinación de preocupación y esperanzas frente a los desafíos que enfrenta la política peruana. A pesar de las críticas expresadas hacia la situación actual, los jóvenes entrevistados consideran que es posible construir un escenario político más estable, basándonos al fortalecimiento institucional, la transparencia pública y una mayor participación de las nuevas generaciones. Así mismo, los entrevistados reconocen que el liderazgo juvenil puede desempeñar un papel importante en los procesos de cambio y en la renovación de la representación política. Estos resultados tienen semejanza con lo señalado por Checkoway & Aldana (2013), quienes afirman que la participación juvenil constituye un elemento fundamental en el fortalecimiento democrático y la construcción de sociedades más inclusivas. En tal sentido, los hallazgos sugieren que, aunque persiste una percepción crítica sobre la coyuntura política actual, los jóvenes entrevistados mantienen expectativas positivas a la mejora de la gobernabilidad y al fortalecimiento de la democracia en el Perú.

CONCLUSIÓN

En cuanto a las percepciones sobre la estabilidad política, los jóvenes entrevistados del país tienen posturas que la reciente situación política de Perú está marcada por una inestabilidad constante, que se manifiesta en enfrentamientos entre las autoridades del Estado, en la habitual alternancia en la dirección política y en la falta de acuerdos enfocados en el bienestar de los ciudadanos. Estas posiciones han contribuido a crear sentimientos de inquietud, duda acerca de la aptitud de las instituciones para asegurar la gobernabilidad y la continuidad estable de los procesos democráticos. Con respecto a la confianza en las instituciones públicas, se deduce que los participantes tienen una opinión mayoritariamente negativa sobre el Gobierno, el Congreso y el sistema judicial. La percepción de una comunicación insuficiente entre las autoridades y la ciudadanía, así como el escaso nivel de transparencia en la gestión pública y la frecuencia con que ocurren casos de corrupción, han contribuido a que se debilite la confianza institucional. Esta circunstancia demuestra que es necesario reforzar la legitimidad de las instituciones por medio de medidas enfocadas en la rendición de cuentas, la transparencia y la eficacia en el manejo público. Así mismo, los jóvenes están interesados por las cuestiones políticas, comprendiendo la importancia de participar en actividades que ayuden a la sociedad a desarrollarse, en cuanto a la participación de los ciudadanos

y el compromiso político. A pesar de que sostienen una posición crítica frente a la política tradicional, aprecian espacios alternativos de participación, como las organizaciones de estudiantes, los eventos comunitarios y los ambientes digitales. Esto evidencia que la participación de los jóvenes sigue siendo importante, aunque se manifiesta a través de maneras más variadas y acordes con las dinámicas sociales actuales. En lo que se refiere a las expectativas sobre el futuro político del país, llegamos a la conclusión de que los jóvenes tienen una perspectiva optimista acerca de la oportunidad de lograr transformaciones positivas en el panorama político nacional, en donde los participantes piensan que el fortalecimiento de la democracia, la aplicación de reformas institucionales y una participación más activa de las generaciones jóvenes podrían ayudar a mejorar la gobernabilidad y recobrar la confianza del pueblo. En este escenario, se considera que el liderazgo juvenil es un componente significativo para fomentar cambios enfocados en la mejora de la democracia y del bienestar de todos.

CONFLICTO DE INTERÉS

El autor declara no tener ningún conflicto de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Adco, E., Huanca, J., Pilco, J., Calizaya, B., & Mamani, R. (2025). Participación política de los jóvenes. *Revista InveCom*, 6(3), 1–11. <https://doi.org/10.5281/zenodo.18103274>
- Alcántara, M. (2020). La política en América Latina ante la “nueva normalidad.” *Reflexión Política*, 22(45), 9–15. <https://doi.org/10.29375/01240781.3937>
- Araya, A., Alpízar, N., & Álvarez, A. (2021). Los jóvenes son el futuro: Prácticas de la juventud en la participación política durante la primera ronda del proceso de elecciones 2018 en Costa Rica. *Revista Rupturas*, 11(1), 67–98. <http://dx.doi.org/10.22458/rr.v11i1.3393>
- Boulianne, S. (2020). Twenty Years of Digital Media Effects on Civic and Political Participation. *Communication Research*, 47(7), 947–966. <https://doi.org/10.1177/0093650218808186>
- Carrasco, V. (2023). Crisis política en el Perú: Cambios profundos y consecuencias importantes del “golpe” de diciembre de 2022. *Acta Herediana*, 66(1), 25–31. <https://doi.org/10.20453/ah.v66i1.4539>
- Checkoway, B., & Aldana, A. (2013). Four forms of youth civic engagement for diverse democracy. *Children and Youth Services Review*, 35(11), 1894–1899. <https://doi.org/10.1016/j.childyouth.2013.09.005>

- Escudero, C., & Cortez, L. (2018). Técnicas y métodos cualitativos para la investigación científica. In UTMACH (Ed.), *Redes 2017*.
- Evans, F. (2021). Autoridades políticas jóvenes en Perú. Un análisis sobre las percepciones que tienen de la política institucional. *Última Década*, 29(55), 131–175. <https://doi.org/10.4067/S0718-22362021000100131>
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2023). *Metodología de la Investigación. Las Rutas Cuantitativa, Cualitativa y Mixta* (Mc Graw Hill (ed.)).
- Kwak, J., Tomescu, I., Slomczynski, K., & Dubrow, J. (2020). Youth, Institutional Trust, and Democratic Backsliding. *American Behavioral Scientist*, 64(9), 1366–1390. <https://doi.org/10.1177/0002764220941222>
- Levi, M., & Stoker, L. (2000). Political Trust and Trustworthiness. *Annual Review of Political Science*, 3(1), 475–507. <https://doi.org/10.1146/annurev.polisci.3.1.475>
- Monje, C. (2011). *Metodología de la Investigación Cuantitativa y Cualitativa Guía didáctica*.
- Muñoz, C., Martínez, R., & Muñoz, C. (2016). Percepciones del estudiantado sobre la política, los partidos políticos y las personas dedicadas a la política al finalizar la educación secundaria en Chile. *Revista Electrónica Educare*, 20(1), 1–16. <http://dx.doi.org/10.15359/ree.20-1.17>
- Reyes, I., & Cazares, I. (2025). Percepciones y discursos sobre política en juventudes universitarias de México. *Revista Argentina de Estudios de Juventud*, (19), 1–33. <https://doi.org/10.24215/18524907e088>
- Smit, B., & Scherman, V. (2021). Computer-Assisted Qualitative Data Analysis Software for Scoping Reviews: A Case of Atlas.ti. *International Journal of Qualitative Methods*, 20, 1–6. <https://doi.org/10.1177/16094069211019140>
- Soler-i, R., & Ballesté, E. (2024). Political disaffection or institutional adultcentrism? Youth perceptions of adult hegemony in institutional politics and policies. *Journal of Youth Studies*, 28(10), 1646–1664. <https://doi.org/10.1080/13676261.2024.2399611>
- Talavera, I. (2021). Juventud y política en universitarios de Juliaca, 2020. *Waynarroque - Revista De Ciencias Sociales Aplicadas*, 1(1), 41–50. <https://www.unaj.edu.pe/revistacientificawaynarroque/index.php/rcsaw/article/view/28>
- Talavera, I. (2026). Percepciones de los jóvenes sobre la política. *PoliPublica - Revista Multidisciplinar Aplicada*, 1(1), 22–34. <https://doi.org/10.62785/polip.v1.i1.2>

- Tintaya, M., & Cueto, R. (2021). Factores psicosociales asociados a la participación política no convencional en una muestra de jóvenes ciudadanos en Lima, Perú. *Revista De Psicología*, 39(2), 933–1004. <https://doi.org/10.18800/psico.202102.015>
- Vargas, H. (2023). Salud mental y coyuntura política en el Perú. *Rev Neuropsiquiatr*, 86(1), 1–2. <https://doi.org/10.20453/rnp.v86i1.4461>