

Prevalencia de los trastornos de enfermedades mentales en estudiantes de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, 2016

Prevalence of disorders of mental illness in students of the Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, 2016

Policarpio Chauca Valqui¹

RESUMEN

El presente estudio fue de enfoque cuantitativo de nivel descriptivo y según la intervención del investigador observacional, prospectivo, transversal, cuyo objetivo fue Identificar la prevalencia de los trastornos de enfermedades mentales en estudiantes de la Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza, 2016, la muestra estuvo constituida por 344 estudiantes, de los cuales 70 eran de la Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas, 53 de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades, 72 de ciencias de la salud, 50 de la Facultad de Ingeniería y Ciencias Agrarias, 58 de Civil y Ambiental, 31 Zootecnia y Agronegocios, y 11 de ingeniería de Sistemas y Mecánica Eléctrica. Los mismos que son 160 varones y 184 mujeres. Para la recolección de datos se utilizó el Cuestionario SRQ (self reporting questionnaire) que consta de 30 preguntas de las cuales las 20 primeras miden trastornos leves de moderada intensidad como la depresión y la ansiedad, las del 21 al 24 mide trastornos psicóticos, el ítem 25 mide trastorno convulsivo, y los ítems del 26 al 30 alcoholismo. Cuyos resultados fueron los siguientes: en la facultad de de Ciencias de la salud se observa que son los trastornos psicóticos los más destacados con el 50% en el caso de las mujeres seguido por los hombres con un 16 %, luego se observa que los trastornos de leve o moderada intensidad con el 22% seguido por el caso de alcoholismo con el 42 % de hombres y el 15 % de mujeres, trastornos convulsivos con el 11 % de varones y el 4% de mujeres.

Palabras clave: *Trastornos mentales, trastornos convulsivos, trastornos psicóticos*

ABSTRACT

The present study was a quantitative approach of descriptive level and according to the intervention of the observational, prospective, transversal investigator, whose objective was to identify the prevalence of mental illness disorders in students of the National University Toribio Rodríguez de Mendoza, 2016, the sample was constituted by 344 students, of which 70 were from the Faculty of Economic and Administrative Sciences, 53 from the Faculty of Social Sciences and Humanities, 72 from health sciences, 50 from the Faculty of Engineering and Agricultural Sciences, 58 from Civil and Environmental , 31 Animal Science and Agribusiness, and 11 Systems Engineering and Electrical Mechanics. The same ones that are 160 men and 184 women. For data collection, the SRQ questionnaire (self reporting questionnaire) was used. It consists of 30 questions, of which the first 20 measure mild disorders of moderate intensity, such as depression and anxiety, the ones from 21 to 24 measure psychotic disorders, the item 25 measures seizure disorder, and items from 26 to 30 alcoholism. Whose results were the following: in the faculty of Health Sciences it is observed that psychotic disorders are the most outstanding with 50% in the case of women followed by men with 16%, then it is observed that the disorders from mild or moderate intensity with 22% followed by the case of alcoholism with 42% of men and 15% of women, seizure disorders with 11% of men and 4% of women.

Keywords: *Mental disorders, seizure disorders, psychotic disorders*

¹ Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas, correo electrónico: policarpio.chauca@untrm.edu.pe

I. INTRODUCCIÓN

El problema de la salud mental en la adolescencia y la juventud, es un problema que debe ser abordado no solamente desde los servicios de salud, si también de todos los entes y ambientes donde es frecuentados por ellos, es así que la Universidad es un laboratorio vivo para investigar que está sucediendo con la salud mental de los adolescentes y jóvenes universitario. Una mirada a los resultados más frecuentes encontrado por el MINSA (2011), muestra en sus estadísticas que en el Perú fueron atendidos 34,845, jóvenes por trastornos de violencia, por depresión, 32,199 por consumo de alcohol, 7,382, por consumo de otras drogas 1854, intentos de suicidio 1,824, por trastornos de ansiedad 30,441 y trastornos de psicosis 2,859.

Gomez .p.f en Rodríguez j. (2009). Manifiesta que...”alrededor de 450 millones padecen de trastornos mentales en el mundo según el informe 2001 de la OMS, una de cada cuatro personas desarrollará un o más trastornos mentales o de conducta a lo largo de su vida... Una quinta parte de los adolescentes menores de 18 años padecerá algún trastorno de desarrollo emocional o de conducta u uno de cada ocho tendrá un trastorno mental”. Por otro lado los estudios realizados por la Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud (OPS y OMS), desde los últimos 20 años Demuestran que en América Latina y el Caribe en el año 2002, los trastornos depresivos unipolares alcanzaron en mujeres el 24.7% y en hombres 20.2 %, los trastornos bipolares en mujeres es de 9.8% y en hombres 4.6%, el trastorno de epilepsia en mujeres 1.0 % y hombres el 0.9% , en los trastornos por uso de alcohol los hombres alcanzan 5.7% y mujeres 1.6%, trastorno obsesivo compulsivo 0.6 hombres y 0.8 mujeres y finalmente en cuanto a nuestra investigación interesa se encuentra que trastorno de consumo de drogas en hombres alcanza 1.4% y en mujeres 0.6 %. Rodríguez j. (2009).

La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 1983), demuestra en sus estadísticas que específicamente en América Latina existen 88 millones de personas que sufren de algún trastorno emocional y más de 11 millones tendrán disfunción afectiva hacia el año 2010 .En diciembre de 1998 los hospitales de Perú reportaron 4 casos de diarios de pacientes que ingresaban por intento de suicidio el 50% de pacientes oscilaban entre 20 y 30 años de edad, mientras que un considerable 25% eran menores de 20 años ,y todo ello sin contar con los casos no registrados .Así, la Salud Mental se convierte en la mayoría de los casos en desajustes de la personalidad, llamado así, a todo trastorno

psíquico de cualquier nivel, gravedad o tipo. P. Chauca. (2005).

Otras definiciones como las de la OMS,(Organización Mundial de la Salud), define a la salud mental como 'El completo estado de bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de dolencias o enfermedad, percibiremos que solo la variable biológica - física, corresponde estrictamente al campo médico, y que otras variables requieren la necesaria colaboración de otros sectores, prácticamente de todos los sectores que se vinculen con el quehacer humano; de esta manera salud reclama para su atención un enfoque multiprofesional y multisectorial.

Para poder enfrentar el problema de la salud mental es necesario que esta realidad sea sincerada con estudio reciente que nos permita tener un diagnóstico de la problemática de la salud mental en los estudiantes de la UNTRM que nos permita generalizar con el problema de la salud mental de la juventud amazonense, toda vez que hoy la universidad cuenta con una población aproximada de 3,000 Estudiantes y a las luces de la nueva ley universitaria se pretende darles una atención de calidad y calidez y esto solo será posible cuando se conozca los problemas que atraviesa esta población específica.

II. MATERIAL Y MÉTODOS

2.1. Materiales:

Instrumento: Cuestionario de síntomas del SRQ (Self-Reporting Questionnaire - SRQ), Cuestionario que ha sido diseñado por la Organización Mundial de la Salud como aporte de un estudio colaborador como estrategias para extender los servicios de salud mental en el año de 1991. Que consta además con datos socio demográficos como edad sexo ciclo que cursan y con preguntas cerradas dicotómicas sobre ansiedad, depresión, alcohol, epilepsia, psicosis, suicidio

2.2. Métodos. En el proceso de la investigación, se empleó los siguientes métodos científicos:

Inductivo- deductivo: Nos permitió explicar desde la realidad concreta hasta la teoría.

Hipotético- deductivo: Nos permitirá verificar la hipótesis.

2.3. Técnica: Se usó del método de la encuesta y la técnica del cuestionario

2.4. Procedimiento: Para la recolección de datos se procedió de la siguiente manera:

1.- Se aplicó el cuestionario SRQ a la muestra previamente seleccionada, en forma colectiva de acuerdo a las exigencias, fines y propiedades de la investigación.

2.- Para recoger la información, se procedió a aplicar el SRQ a los estudiantes seleccionados en sus respectivas aulas en horas de clase previo permiso del docente de turno.

3.- En la última etapa de recolección de datos se procedió a tabular las mediciones obtenidas para su respectivo análisis estadístico.

2.2. Población y muestra

Población: 3253 estudiantes de las siete Facultades entre hombres y mujeres.

Muestra: 344 alumnos de las siete facultades entre hombres y mujeres.

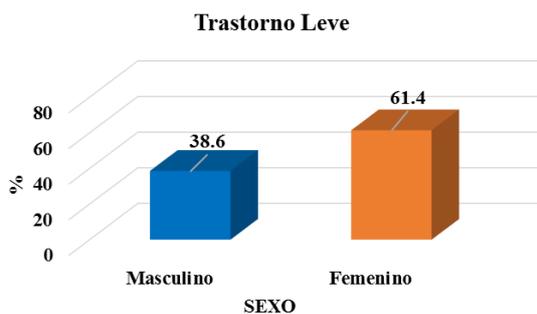
Diseño de investigación:



Diseño descriptivo simple

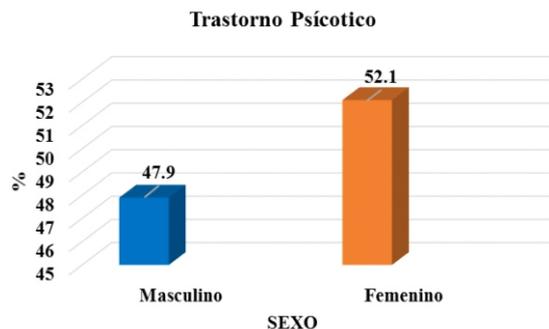
III. RESULTADOS

Gráfico N° 1. Trastornos leves y de moderada intensidad total por sexo: En este gráfico se observa que el 38.6% de los hombres sufren de un trastorno leve o de menor intensidad en comparación a las mujeres que presentan el 61.4% de padecimiento.



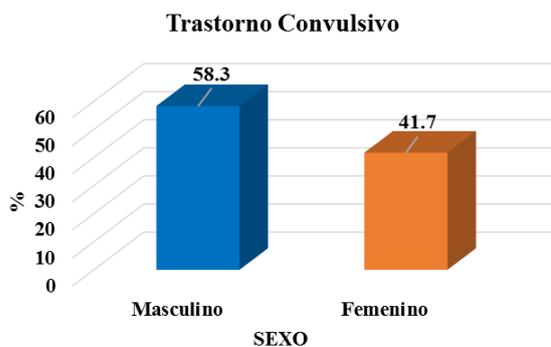
Fuente: creación propia

Gráfico N° 2. Trastorno psicótico total por sexo: En este cuadro se observa que 47.9% de varones se encuentran afectadas por un trastorno psicótico, siendo las mujeres las más afectadas con el 52.1%.



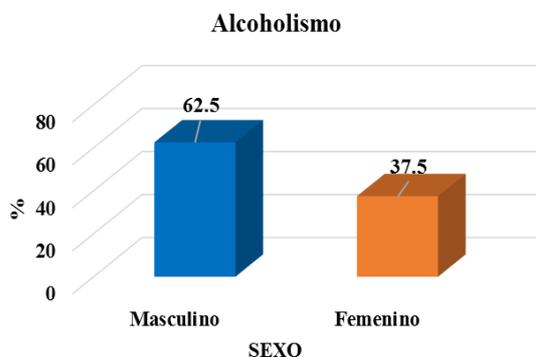
Fuente: creación propia

Gráfico N°3. Trastorno convulsivo total por sexo: En el presente cuadro se observa que 58.3 de varones se encuentra con indicadores de trastorno convulsivo por encima del 41.7% que tienen las mujeres.



Fuente: creación propia.

Gráfico N° 4. Alcoholismo total por sexo: El presente gráfico nos detalla que el 62.2% de los varones tienen mayor tendencia al alcoholismo seguido por las mujeres con 37.5%.



Fuente: creación propia.

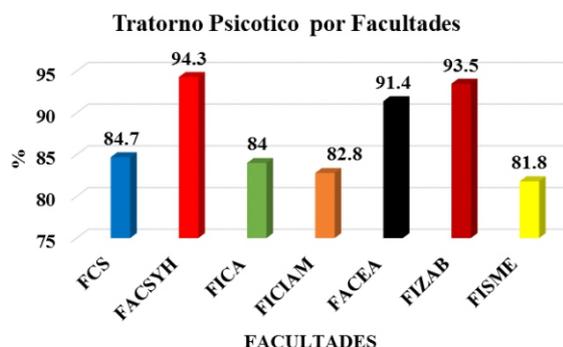
Gráfico N° 5. Trastornos leves o moderados por Facultades: Este es un gráfico que reporta la problemática de trastornos leves o moderados a nivel de facultades encontrando que es la FACSYPH la que presenta un 18.9% seguido por la FIZAB con el 12.9% luego, la FCS con el 12.5% seguido por

FICIAM con el 12.1%, luego la FICA, con el 12%, finalmente la FACEA 10% y finalmente FISME con 9.1%



Fuente: creación propia.

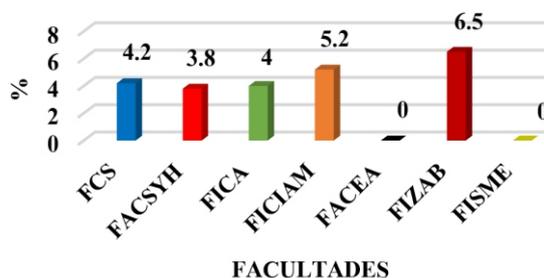
Grafico N° 6. Trastorno psicótico según facultades: En este cuadro de observa que la FACSYPH presenta un 94.3 % seguido por FIZAB 93.5% luego la FACEA 91.4% con el 12.9% luego, la FACEA con 91.4%, seguido por FCS con 84.7%, seguido por la FICA con el 84, sucesivamente la FICIAM 82.8% finalmente la FISME con el 81.8



Fuente: creación propia.

Grafico N° 7. Trastorno convulsivo según facultades: Este grafico muestra los trastornos convulsivo, encontrado que la FIZAB ocupa un 6.5%, seguido de la FICIAM con el 5.2%, luego la FICA con el 4%, posteriormente FCS con el 4.2% y finalmente la FICA con el 3.8%, y las facultades de la FACEA y FISME no presentan esta alteración.

Trastornos Convulsivos



Fuente: creación propia.

Grafico N° 8. Alcoholismo por facultades, el presente grafico explica la problemática del consumo de alcohol que se da en las facultades encontrando que la mayor ingesta se presenta en la FIZAB con el 29% seguido por la FACEA con el 28.6%, luego la FICIAM con el 25.9%, seguido por la FICA con el 16%, luego FACSYPH con el 15.1%, seguido por la FCS con el 11.1% y finalmente la FISME CON 9.1%



V. CONCLUSIONES

La ejecución del presente trabajo nos permitió llegar a las siguientes conclusiones:

1. Con relación a los Trastornos leves y de moderada intensidad (depresión, ansiedad) las mujeres que presentan mayor prevalencia a padecer este trastorno.
2. El trastorno psicótico presenta mayor prevalencia en las mujeres.
3. Con relación al trastorno convulsivo el presente trabajo demostró que son los varones los más afectados.
4. Los indicadores relacionados con el alcoholismo se encontró mayor prevalencia en los varones. Resultados que coinciden con los antecedentes del presente trabajo.

VI. RECOMENDACIONES

1.- A la Universidad nacional Toribio Rodríguez de Mendoza. Se recomienda que se priorice la atención psicológica no solamente a través de la Oficina de Bienestar universitario, si no a través de las facultades.

2.- A la Dirección Regional de Salud. Facultad. Que a través de los programas de salud mental se extienda los servicios a los adolescentes y jóvenes de la región en horarios diferenciales a los cuales este grupo etario pueda tener acceso.

VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arrieta Vergara, Katherine M.; (2009). Consumo patológico de alcohol entre los estudiantes de la Universidad de Cartagena, 2008. *Revista de Salud Pública*, Diciembre-Sin mes, 878-886.
- Rodríguez j. Jorge. (2009). *Salud mental en la comunidad (segunda edición)*. Serie Paltex Organización Mundial de la Salud.
- Bonifetti D., A; Rodríguez C., C; Aro D., M; Cova Solar, F; Hernández M., M; Alvial S., W; (2007). Problemas de Salud Mental en Estudiantes de la Universidad de Concepción. *Terapia Psicológica*, 25() 105 - 112 . Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78525201>
- Sogi, C; Perales, A; Morales, R; (2003). Estudio comparativo de Salud Mental en el Estudiantes de medicina de dos Universidades Estatales Peruanas. *Anales de la Facultad de Medicina*, 64 () 239-246. [Recuperado de http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37964407](http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=37964407)
- Castillo-Vilca, Marco J.; Vega-Dienstmaier, Johann M.; Prado-Mendoza, Christian J.; (2010). Prevalencia de depresión en el Estudiantes del Quinto año de Medicina de la Universidad Privada Una de Lima .. *Revista de Neuro-Psiquiatría*. 9-14
- Carranza Esteban, R F; Guerra Sánchez, E F; Bartra Alegría, A F; (2016). Autoconcepto y depresión en estudiantes universitarios de una universidad privada. *Apuntes Universitarios. Revista de Investigación*, VI () 53 - 68 . Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=7647511004>
- Chauca, P. (2006). Indicadores de salud mental en alumnos de Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas 2005: Chachapoyas, Investigaciones Amazonenses volumen 01nuevmo 1 UNTRM.
- MINSA. (20011). *salud mental: estadísticas, estrategias y desafíos relacionados con la etapa de vida joven*. Lima.
- Palacios. P.A. et al (2013). Prevalencia de los trastornos psicopatológicos en estudiantes del colegio técnico Nacional Cumbe del Tacon Cuenca 2013, tesis. Ecuador. Universidad de Cuenca Facultad de Ciencias Médicas.
- Ruiz Celis, R; Dávila Figueras, A; Moncada Arroyo, L; Gallardo Rayo, I; (2011). Niveles de ansiedad, depresión y percepción de apoyo social en estudiantes de Odontología de la Universidad de Chile. *Revista de Psicología*, 20() 147-172. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26421338007>